



તંત્રી : શ્રી અજયકુમાર રમણલાલ પ્રજાપતિ (અજય પટણી)

રજુ. ઓફીસ : ટીએફ-૦૧, નાનકરામ સુપર માર્કેટ, રામનગર, સાબરમતી, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૦૫, ગુજરાત, ભારત.

ફોન : (૦૭૯) ૨૭૫૭ ૩૩૦૭, ૯૦૧૬૩ ૩૩૩૦૭ (મો) ૯૩૨૮૩ ૩૩૩૦૭, ૯૮૨૫૩ ૩૩૩૦૭, Email : garvigujarat2007@gmail.com • Email : garvigujarat2007@yahoo.com • Website : www.garvigujarat.co.in

વર્ષ : 13 • અંક : 006 • તા. 14-09-2020, સોમવાર • પાના : 04 • કિંમત : 00.50 પેસા

છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં કોરોનાના નવા ૮૪,૩૭૨ કેસ, હજારથી વધુના મોત

દેશમાં કોરોનાના કુલ કેસનો આંકડો ૪૭,૫૪,૩૫૭ થયો, મૃત્યુઆંક ૭૮૫૮૬એ પહોંચ્યો, અત્યાર સુધીમાં ૫,૬૨,૬૦,૯૨૮ સેમ્પલ ટેસ્ટિંગ થયા

(જી.એન.એસ.) ન્યુ દિલ્હી, તા.૧૩ દેશમાં કોરોના વાયરસનો આંકડો ૪૭ લાખને પાર કરી ગયો છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં જ કોરોના વાયરસના નવા ૮૪,૩૭૨ દર્દીઓ નોંધાયા છે. આ સાથે જ દેશમાં કોરોનાના કુલ કેસનો આંકડો ૪૭,૫૪,૩૫૭ થઈ ગયો છે. જેમાંથી હાલ ૮,૭૩,૧૭૫ દર્દીઓ સારવાર હેઠળ છે. જો કે ૩૭,૦૨,૫૮૬ લોકોએ કોરોના જેવા જીવલેણ વાયરસને માત આપવામાં સફળતા મેળવી છે. કોરોનાએ એક જ દિવસમાં ૧,૧૧૪ લોકોનો ભોગ લીધો છે.

આ સાથે કોરોનાથી થયેલા કુલ મૃત્યુની સંખ્યા ૭૮,૫૮૬ થઈ ગઈ છે. ઈન્ડિયન કાઉન્સિલ ઓફ મેડિકલ રિસર્ચના જણાવ્યાં મુજબ દેશમાં ૧૨ સપ્ટેમ્બર સુધીમાં ૫,૬૨,૬૦,૯૨૮ સેમ્પલ ટેસ્ટિંગ થયા છે. ગઈ કાલે એટલે કે ૧૨મી સપ્ટેમ્બરના રોજ કુલ ૧૦,૭૧,૭૦૨ નમૂનાનું પરીક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાંથી ૮૪ હજારથી વધુ લોકોના ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવ્યાં છે. સપ્ટેમ્બર મહિનાની શરૂઆતથી જ ભારતમાં કોરોના વાયરસના કેસનો રાફડો ફાટ્યો છે, મહિનાના શરૂઆતના ૧૨ દિવસમાં ૧૦ લાખ

કેસ નોંધાયા છે. આ સાથે વધુ ૧૩,૦૮૨ દર્દીઓના મોત પણ થયા છે. બાકી દેશો કરતા ભારતમાં સૌથી વધારે કેસ નોંધાયા છે. અમેરિકા અને બ્રાઝિલમાં જે રીતે કોરોના વાયરસના કેસમાં ઊછળી નોંધાઈ રહ્યો હતો તે જ રીતે હવે ભારતમાં નોંધાયા છે. જેમાં દિલ્હી (૪,૩૨,૧૧૫) નવા કેસ, છત્તીસગઢ (૩,૮૬૪), હરિયાણા (૨,૭૮૩), મધ્યપ્રદેશ (૨,૩૪૭), જમ્મુ-કાશ્મીર (૧,૬૯૮), રાજસ્થાન (૧,૬૬૮), ગુજરાત (૧,૩૬૫), ઉત્તરાખંડ (૧,૧૧૫) અને ગોવા (૭૪૦)નો સમાવેશ થાય છે. આ તરફ

ઉત્તરપ્રદેશ દેશનું ત્રીજું રાજ્ય બન્યું છે જ્યાં ૭ લાખ કરતા વધુ કોરોના વાયરસના કેસ નોંધાયા છે. મહારાષ્ટ્રમાં ૨૨,૦૮૪ નવા કોરોના પોઝિટિવ કેસ નોંધાયા છે અને ૩૮૧ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યો છે. બીજા તરફ કોરોના વાયરસના કેસનો આંકડો સતત વધી રહ્યો હોવાનું કારણ કાર દેશમાં ટેસ્ટની સંખ્યામાં વધારો કરાઈ રહ્યો હોવાનું પણ માનવામાં આવી રહ્યું છે. ટેસ્ટની સંખ્યા વધવાની સાથે વાયરસથી પીડિત દર્દીઓની ઓળખ થવાથી તેને વધુ લોકો સુધી ફેલાતો અટકાવવામાં પણ મદદ મળી શકે છે.

ઉત્તરપ્રદેશ દેશનું ત્રીજું રાજ્ય બન્યું છે જ્યાં ૭ લાખ કરતા વધુ કોરોના વાયરસના કેસ નોંધાયા છે. મહારાષ્ટ્રમાં ૨૨,૦૮૪ નવા કોરોના પોઝિટિવ કેસ નોંધાયા છે અને ૩૮૧ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યો છે. બીજા તરફ કોરોના વાયરસના કેસનો આંકડો સતત વધી રહ્યો હોવાનું કારણ કાર દેશમાં ટેસ્ટની સંખ્યામાં વધારો કરાઈ રહ્યો હોવાનું પણ માનવામાં આવી રહ્યું છે. ટેસ્ટની સંખ્યા વધવાની સાથે વાયરસથી પીડિત દર્દીઓની ઓળખ થવાથી તેને વધુ લોકો સુધી ફેલાતો અટકાવવામાં પણ મદદ મળી શકે છે.



ચંદ્રની માટીને ખાનગી કંપનીઓ પાસેથી ખરીદશે નાસા

(જી.એન.એસ.) વોશિંગ્ટન, તા.૧૩ નાસાએ એલાન કર્યું કે તે ચંદ્રના પહાડોને ખાનગી કંપનીઓ પાસેથી ખરીદવા માગે છે. જેથી ચંદ્ર પર ખોદકામ કરવાનો કાર્ય શરૂ થઈ શકાય. સ્પેસ એજન્સી કંપની પાસેથી પ્રસ્તાવ મંગાવી રહી છે કે રોવર્સનો ઉપયોગ કરીને ચંદ્ર પરની માટી અને પથ્થરને કેવી રીતે એકત્ર કરશે. નાસાએ યોજના બનાવી છે કે તે ૫૦થી ૫૦૦ ગ્રામના નમૂનાઓ ખરીદવા માટે ૧૫,૦૦૦ અને ૨૫,૦૦૦ ડોલર સુધીની રકમ ચુકવવાની પડશે. નાસાએ કહ્યું કે, ચંદ્રના પહાડો અને માટીને એકઠી કરીને અને તેને નાસાને આપવું તે ચંદ્ર પર સ્પેસ ટ્રેડ શરૂ કરવાનું પ્રમાણ હશે. બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, આ પગલાથી અંતરિક્ષા વ્યાપાર માટે ખોદકામ કાર્ય કેવી રીતે શરૂ કરવું, તેના માટે શરૂઆતના સિદ્ધાંતોની સ્થાપના કરવામાં મદદ મળશે. જ્યારે, આ પગલાથી ભવિષ્ય માટેના અંતરિક્ષા પ્રોજેક્ટ માટે મદદ મળશે. નાસા ઈચ્છે છે કે, વર્ષ ૨૦૨૪ પહેલા આધિપત્ય અને તેનું હસ્તંતરણ થાય કારણ કે આ દરમિયાન માનવીઓ ફરીથી ચંદ્રની સપાટી પર ઉતરવાની યોજના બનાવી રહ્યા છે. કંપનીઓ ચંદ્રની સપાટી પર ચંદ્રની ધુળ અને પહાડોને એકત્ર કરવી પડશે, જો કે તેમણે પૃથ્વી પર ફરી પાછું મોકલવું પડશે નહીં. પ્રત્યેક કંપનીએ તેમના દ્વારા એકઠા કરેલા નમૂનાનો ફોટા નાસાને મોકલવા પડશે. એમના સિવાય, આ નમૂનાને ક્ષાથી એકઠા કર્યા અને તેના સંબંધિત ડેટા કાર્ડ સ્પેસ એજન્સીને આપવાના રહેશે. નમૂનાના વજન ૫૦ થી ૫૦૦ ગ્રામની વચ્ચે હોવા જોઈએ અને ભવિષ્યના મિશન દ્વારા સંગ્રહ કરવા માટે તૈયાર કરવું પડશે. નાસા ત્યારબાદની તારીખમાં તેના સંગ્રહ માટે યોજના બનાવશે.

નવા બિહાર માટે નીતીશ કુમારે નિભાવી અગત્યની ભૂમિકા : મોદી ચૂંટણી પહેલા બિહારને ૮૦૦ કરોડની ત્રણ પેટ્રોલિયમ યોજનાઓની વડાપ્રધાને ભેટ આપી

(જી.એન.એસ.) પટના, તા.૧૩ બિહાર વિધાનસભાની ચૂંટણી માથા પર છે ત્યારે પીએમ મોદીએ આજે બિહારને ૮૦૦ કરોડની પેટ્રોલિયમ યોજનાઓની ભેટ આપી છે. પીએમએ આજે વિરિયો કોન્ફરન્સિંગથી દુર્ગાપુર-બાંકા એલપીજી પાર્ટપલાઈન યોજના તેમજ બે ગેસ બોટલિંગ પ્લાન્ટનું ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું. તેમણે કહ્યું હતું કે, ગેસ પાર્ટપલાઈનના કારણે બિહારમાં ખાતર, વીજળી અને સ્ટીલ સેક્ટરના ઉદ્યોગોને પ્રોત્સાહન મળશે અને પ્રદુષણ પણ ઓછું થશે. પીએમ મોદીએ આ દરમિયાન કહ્યું કે મુખ્યમંત્રી નીતીશ કુમારે ન્યૂ ઈન્ડિયા અને ન્યૂ બિહારનું લક્ષ્ય પૂરું કરવામાં અગત્યની ભૂમિકા નિભાવી છે.

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ આ દરમિયાન એમ પણ કહ્યું કે છેલ્લા અનેક વર્ષોથી બિહાર વિકાસના મામલમાં પાછળ હતું. તેનું કારણ રાજકારણ સહિત કેટલાક અન્ય પણ કારણ હતા. તેઓએ કહ્યું કે એક એવો પણ સમય આવ્યો જ્યારે બિહારમાં સારી રોડ કનેક્ટિવિટી અને ઈન્ટરનેટ કનેક્ટિવિટી પર ચર્ચા નહોતી થતી. વડાપ્રધાને મોદીએ કહ્યું કે, બિહારે અનેક સમસ્યાઓ સહન કરી છે. પરંતુ નીતીશ કુમારે ન્યૂ ઈન્ડિયા અને ન્યૂ બિહારના લક્ષ્ય પ્રાપ્તિ માટે અગત્યની ભૂમિકા નિભાવી છે. તેઓએ એમ પણ કહ્યું કે બિહારને પ્રગતિના પંથે આગળ લઈ જવામાં મુખ્યમંત્રી નીતીશ કુમારની અગત્યની જવાબદારી નિભાવી છે.

આપણે બિહારમાં સુશાસન નિશ્ચિત કરવું જોઈએ. છેલ્લા ૧૫ વર્ષમાં કરવામાં આવેલા સારા કામો ચાલુ રહેવા જોઈએ. પીએમ મોદીએ એમ પણ કહ્યું કે બિહારને પ્રગતિના પંથે આગળ લઈ જવામાં મુખ્યમંત્રી નીતીશ કુમારની અગત્યની ભૂમિકા નિભાવી છે. આપણે બિહારમાં સુશાસન નિશ્ચિત કરવું જોઈએ. હું નીતીશજીને આગ્રહ કરીશ કે રઘુવંશ પ્રસાદજીએ પોતાના અંતિમ પત્રમાં જે ભાવના રજૂ કરી હતી તેને પરિપૂર્ણ કરવા માટે તેમને આપણે સો મળીને તમામ પ્રયાસ કરીએ. આઈઓસી દ્વારા બનાવેલી ૧૮૩ કિલોમીટરની દુર્ગાપુર-બાંકા પાર્ટપલાઈન હલદિયા-દુર્ગાપુર પાર્ટપલાઈન વિસ્તરણ પ્રોજેક્ટનો

એક હિસ્સો છે. જેનો શિલાન્યાસ ૨૦૧૯માં કરાયો હતો. જેનો એક ભાગ તૈયાર થઈ ચુક્યો છે. આ સિવાય એલપીજી બોટલિંગ પ્લાન્ટનું પણ પીએમ મોદીએ ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું. બાકામાં આવેલા પ્લાન્ટમાં ૧૩૧ કરોડનું રોકાણ કરાયું છે. જેનાથી આસપાસના જિલ્લાઓની ગેસની જરૂરિયાત પૂરી થશે. પૂર્વી ચંપારણમાં ૧૩૬ કરોડના ખર્ચે બનેલા બોટલિંગ પ્લાન્ટનું પણ પીએમ મોદીએ આજે ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું. પીએમ મોદીએ કહ્યું હતું કે, ગેસ આધારિત ઉદ્યોગો અને પેટ્રો રાજનીતિ દળની કાર્યશૈલીનો અધિકૃત અંગે થઈ જાય તો સમજી જાઓ તો સમજી લો કે તેનો અંત નજીક છે. તેનાથી જનતાની વચ્ચે જવાનું સાહસ પૂર્ણ થઈ ગયું છે. તે જનતાને ડરાવીને તેને દુર ભગાવવા માંગે છે. બંગાળના દરેક બાળકો બોલી રહ્યાં છે કે, મમતા શાસન ડોલી રહ્યું છે.

કેન્દ્રીય શાસન માટે મુશ્કેલી, શી પ્રત્યે વફાદારી સુનિશ્ચિત કરવા પ્રયત્ન ચીનમાં વધી રહેલો અસંતોષ : જિનપિંગને હવે તપ્ત પલટનો લાગતો ડર

(જી.એન.એસ.) બેઈજિંગ, તા.૧૩ સમગ્ર વિશ્વ પર પ્રભુત્વ જમાવી દેશને સુપર પાવર બનાવવા નું સ્વપ્ન જોઈ રહેલા શી જિનપિંગને હવે પોતાની ગાદી જવાનો ડર લાગી રહ્યો છે. જિનપિંગને ડર છે કે દેશમાં ક્યાંક રાજકીય તપ્તપલટન થાય. તેથી તેમણે આ વાત સુનિશ્ચિત કરવા માટે આકરા પગલા ઉઠાવવાની શરૂાત કરી છે. તેમણે ઈમીને જણાવ્યું છે કે જિનપિંગ આ વિશ્વ અધિકારી, ન્યાયાધીશ અને સ્ટેટના સિક્કોરિટી એજન્સી જવાબદારી ફક્ત તેમના પ્રત્યે જ હોય. વોશિંગ્ટન ડીસીમાં ઉઠાવેલા ટાર્ગેટમાં સંસ્થાપક તાહિર ઈમીને જણાવ્યું છે કે જિનપિંગ આ વિશ્વ પર એકમાત્ર એવા નેતા છે જે કોઈપણ કેન્દ્ર સરકારમાં બંધી ૧૧ પોલિશન લઈ શકે છે. પૂર્વ સીસીપી પાર્ટી સ્ટુલ પ્રોટેક્સર

ચાઈ શિયાએ એકાદરએ ચાઈનીઝને ગયા મહિને જ બતાવ્યું કે સીસીપીની અંદર શી માટે મોટો પડકાર છે. તેમણે તે અંગે ખબર છે કે જો અમેરિકા ચીનના અર્થતંત્ર પર દબાણ બનાવે છે તો સીસીપીની કેન્દ્રિય સમિતિ તેમને રિહાઇસ કરી શકે છે. જિનપિંગને ૨૦૨૨ માં થનારી નેશનલ કોંગ્રેસ પહેલા દેશના સુરક્ષા તંત્રને મજબૂત કરવા માંગે છે. આથી જ અધિકારીની વફાદારીથી જિનપિંગને સંતોષ થતો નથી તેને માઠો સ્ટાઈલમાં પદાર્થપાઠ આપવામાં આવે છે. દરેક એજન્સીમાં એક જ મંત્ર હકી દેવાયો છે કે જિનપિંગની દૈનિક વાતને માનવામાં આવે. જુલાઈમાં જિનપિંગના વફાદાર શેન યિશિને એક અભિયાન ચલાવ્યું હતું જેનો હેતુ એવા લોકોને શોધવાનો

બોલો.... ડબલ્યુએચઓએ પાકિસ્તાન સરકારની કોરોના કામગીરીની વખાણ કર્યા

(જી.એન.એસ.) જિનિવા, તા.૧૩ કોરોના વાયરસના સંક્રમણના વિરૂદ્ધ પાકિસ્તાન સરકારના 'કારનામો'ના હવે વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠન (WHO) વખાણ કરી રહ્યું છે. WHOના ચીફ ટ્રેડેસ એડવોકેટ પોતાની પ્રેસ બ્રીફિંગમાં પાકિસ્તાન સરકારના કામની પ્રશંસા કરતાં કહ્યું કે આ એ દેશોમાંથી એક છે જેની પાસેથી દુનિયાએ શીખવાના જરૂર છે. એડવોકેટે કોરોના વાયરસની વિરૂદ્ધ પાકિસ્તાન સરકારની રણનીતિનું સમર્થન પણ કર્યું. WHO ચીફે કહ્યું કે પાકિસ્તાને કોરોના વાયરસના સંક્રમણને રોકવા માટે છેલ્લાં કેટલાય વર્ષમાં પોલિયો માટે બનાવવામાં આવેલા માળખાકીય વિસ્તારનો સહારો લીધો છે. WHO પ્રમુખે દેશના સામુદાયિક સ્વાસ્થ્ય કાર્યકર્તાઓની પણ પ્રશંસા કરી. આ કાર્યકર્તાઓને પોલિયો માટે હેર-વેર જઈ બાળકોનું રસી આપવાની ટ્રેનિંગ આપવામાં આવી છે. તેમણે કહ્યું કે પાકિસ્તાને પોતાના પોલિયો કાર્યકર્તાઓનો ઉપયોગ સર્વલસ, કોન્ક્રેટ ટ્રેસિંગ અને દેખાણ માટે કર્યો. તેના લીધે દેશમાં કોરોના વાયરસના કેસમાં ડાહ્યા ઘટાડો જોવા મળ્યો. તેમણે કહ્યું કે આ સિવાય ટાઈલેન્ડ, કંબોડિયા, જાપાન, ન્યુઝીલેન્ડ, કોરિયા ગણરાજ્ય, રવાન્ડા, સેનેગલ, ઈટાલી, સ્વેન અને વિયેતનામે પણ કોરોના વાયરસ સામે સારું કામ કર્યું છે. વર્લ્ડ હેલ્થ સંગઠનના પ્રમુખના આ નિવેદન પર પ્રતિક્રિયા આપતા પીએમ ઈમરાન ખાનના સ્વાસ્થ્ય બાબતોના પૂર્વ વિશેષ સલાહક ડો. જફર મિઝાએ કહ્યું કે આનાથી પાકિસ્તાનની પ્રયાસોને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તર પર માન્યતા મળી છે. મિઝાએ ટ્વીટમાં કહ્યું કે પાકિસ્તાનને WHOના ડાયરેક્ટર જનરલ દ્વારા પાકિસ્તાનને સાત દેશોમાં સામેલ કરાયા છે જે દેશોમાંથી ભાવિ રોગચાળા સામે લડવાનું શીખી શકાય છે.

અમેરિકાના જાણીતા અખબાર ન્યૂઝ વીકનો ખુલાસો ગલવાન ખીણમાં ભારત સાથેની અથડામણમાં ૬૦ સૈનિકો મોતને ભેટ્યા હતા

(જી.એન.એસ.) વોશિંગ્ટન, તા.૧૩ લલાખની ગલવાણ ખીણમાં થોડા દિવસો પહેલા ભારત અને ચીનના સૈનિકો વચ્ચે થયેલી ઝડપમાં ચીનના કેટલાક સૈનિકો મોતને ભેટ્યા તે મુદ્દા હંમેશા અટકળોનો જ વિષય રહ્યો છે. હવે અમેરિકાના એક જાણીતા અખબાર ન્યૂઝ વીકે ખુલાસો કર્યો છે કે, આ અથડામણમાં ચીનના ૬૦ સૈનિકો માર્યા ગયા હતા. લેખમાં કહેવાયું છે કે, આ મોરચા પર આક્રમક હિલચાલના પ્રણેતા ચીનના રાષ્ટ્રપતિ શી જિનપિંગ હતા પણ ચીનની સેના તેમાં ફ્લોપ પૂરવાર થઈ છે. ભારત સરહદ પર ચીનની સેનાની નિષ્ફળતાના પરિણામો લાંબાગાળાના હશે. ચીનની સેનાએ જિનપિંગને શરૂઆતમાં જ કહ્યું હતું કે, સેનામાં વિરોધી અધિકારીઓને

તિબેટમાં ચીનની સેના સતત યુધ્ધાભ્યાસ કરીને તૈયારીઓ કરી રહી છે. અમેરિકાના ફાઉન્ડેશન ફોર ડિફેન્સ ઓફ ડેમોક્રસીના ક્લિઓ પાર્કલે આ લેખમાં કહ્યું હતું કે, જુન ૧૫ના રોજ ગલવા ખીણમાં ચીનની ઘૂસણખોરીથી ભારત સક્તામાં આવી ગયું હતું. આ પૂર્વયોજિત રણનીતિ હતી. ચીનના સેના આગળ વધી હતી. લલાખમાં ત્રણ સૈનિકો સાથે અથડામણમાં ભારતના ૧૮૨ જવાનો શહીદ થયા હતા. ૧૯૬૨ માં ચીન સામે થયેલી હાર બાદ ભારતની સેના ડિફેન્સિવ વલણ અપનાવતી હોય છે પણ ગલવાન ખીણમાં એવું નહોતું થયું. જોના કારણે ચીનની સેના ભારતની સેના ડિફેન્સિવ વલણ અપનાવતી હોય છે પણ ગલવાન ખીણમાં એવું નહોતું થયું. જોના કારણે ચીનના ૪૩ સૈનિકોના મોત થયા હતા. આ આંકડો ૬૦ થી વધારે હોઈ શકે છે. ભારતના જવાનો બહાદુરીથી રણિયાએ જાણકારી આપી હતી કે, લગ્ના હતા.

નોકરી ગુમાવનારા ૪૨ લાખ કામદારોને સરકાર આપશે અડધો પગાર

(જી.એન.એસ.) ન્યુ દિલ્હી, તા.૧૩ કોરોના કાળમાં દેશની અર્થવ્યવસ્થા ખાડામાં જઈને પડી છે અને એક અંદાજ પ્રમાણે ૧.૮ કરોડ લોકોએ નોકરી ગુમાવી છે. ઈકોનોમીમાં પડેલા ગાબડા બદલ સરકારની ટીકાઓ પણ થઈ રહી છે. હવે મોટી સરકારે નોકરી ગુમાવનારીઓની મદદ કરવાની જાહેરાત કરી છે. જે પ્રમાણે કર્મચારી રાજ્ય વીમા નિગમમાં જે કામદારો નોંધાયેલા છે તેમનામાંથી જેમણે ૨૪ માર્ચ બાદ નોકરી ગુમાવી છે તેમને મોટી સરકાર અડધો પગાર અનએમ્પ્લોમેન્ટ બેનિફિટ તરીકે આપશે. જેનો અર્થ એ થાય છે કે, કોરોના સંકટમાં નોકરી ગુમાવનારા ઔદ્યોગિક કામદારોને ત્રણ મહિના સુધી અડધી સેલેરી બેકારી ભથ્થા તરીકે મળશે. આ ફાયદો એ કામદારોને મળશે જેમની નોકરી આ વર્ષે ૨૪ માર્ચથી ૩૧ ડિસેમ્બર વચ્ચે ગઈ છે. આ પહેલા બેકારી ભથ્થા તરીકે ૨૫ ટકા સેલેરી આપવાની જોગવાઈ હતી. જે હવે વધારીને ૫૦ ટકા કરાઈ છે. નવી જોગવાઈ એક વર્ષ સુધી લાગુ રહેશે. આ સુવિધા મેળવવા માટે કામદારે કર્મચારી રાજ્ય વીમા નિગમની કોઈ પણ શાખામાં અરજ કરવાની રહેશે. ચકાસણી બાદ તેમને અડધો પગાર બેક ખાતામાં આપવામાં આવશે. આ માટે આધાર નંબરની મદદ લેવાશે. આ યોજનાથી કર્મચારી રાજ્ય વીમા નિગમ પર ૬૭૧૦ કરોડ રૂપિયાનો વધારાનો ભોજો આવશે.

જે દિવસે ઠાકરે બ્રાન્ડનું પતન થશે, તે દિવસે મુંબઈનું પતન થવાનું શરૂ થઈ જશે

(જી.એન.એસ.) મુંબઈ, તા.૧૩ અભિનેત્રી કંગના રનાત, સુશાંત સિંહ રાજપૂત કેસ સહિત અનેક મામલે વિરોધીઓના આકરા પ્રહારો જેલી રહેલી શિવસેનાએ એકવાર ફરીથી મરાઠાકાઈ ખેલ્યું છે. શિવસેનાના મુખપત્ર સામનામાં કહેવાયું છે કે મુંબઈના મહત્વને ઓછું કરવાનો યોજનાબદ્ધ રીતે પ્રયત્ન થઈ રહ્યો છે. મુંબઈની સત્તત બદનામી આ પડયંત્રનો હિસ્સો છે. સામના અખબારમાં લખવામાં આવ્યું છે કે મુંબઈને પાકિસ્તાન કહેવાની એક નટી (અભિનેત્રી)ની પાછળ કોણ છે? મહારાષ્ટ્રના ભૂમિપુત્રોએ એક થયું જોઈએ. એવો આ મુશ્કેલ સમય આવી ગયો છે. અખબારના જણાવ્યાં મુજબ મહારાષ્ટ્રની રાજધાની મુંબઈને

રચાઈ રહ્યું છે. સૂર્ય, ચંદ્ર જ્યાં સુધી રહેશે, મહારાષ્ટ્રને મુંબઈ નહીં મળે... એવા શબ્દોના ઉચ્ચારણ સાથે જ દાવાનબની જેમ ભડકતા ભૂમિપુત્રોને હંમેશા માટે લાયક બનાવવાનું પડયંત્ર નવી રાજનીતિમાં રચાયું છે. લેખમાં કહેવાયું છે કે મુંબઈનું મહત્વ, મુંબઈનો વૈભવ ઓછો કરશે તો મહારાષ્ટ્રનું આપોઆપ પતન થઈ જશે. એવું જેમના મનમાં છે તેઓ ભૂમિપુત્રોને ઓછા આંકી રહ્યાં છે. મુંબઈ ભૂમિપુત્રોની હશે પરંતુ તેને પતન ધાન્યથી સંપન્ન અને લોકોએ બનાવી છે, આ ધમંડ, અહંકાર મુંબઈના શેડીયાઓમાં પહેલા પણ હતો અને આજે પણ છે. શિવસેનાએ સૌથી પહેલા આ ધમંડ ઉતારવાનું કામ કર્યું. મહારાષ્ટ્રના લોહીથી મરાઠી કોશિકાઓને ખતમ કરવાનું પડયંત્ર

હંમેશા દેખભાવ રહ્યો છે. જે શિવસેનાના વિરોધમાં બોલશે, તે દિલ્હીથી અભિનેત્રી 'પ્યારી ડાલિંગ' બની જાય છે. સામનામાં છપાયેલા લેખ મુજબ મુંબઈ દેશની હીય છે દુનિયાનું પરંતુ તેના પર પહેલો હક મહારાષ્ટ્રનો છે. લેખમાં કહેવાયું છે કે ત્યારે મહારાષ્ટ્રે પ્રતિકાર કર્યો છે. અખબારનું માનવું છે કે જે દિવસે ઠાકરે બ્રાન્ડનું પતન થશે તે દિવસે મુંબઈનું પતન થવાનું શરૂ થઈ જશે. અખબાર લખે છે કે 'ઠાકરે' મહારાષ્ટ્રના સ્વાભિમાનની એક બ્રાન્ડ છે. બીજા મહત્વપૂર્ણ 'બ્રાન્ડ' પવાર નામથી યાદે છે. મુંબઈમાંથી આ બ્રાન્ડને નષ્ટ કરવાની છે તથા ત્યારબાદ મુંબઈ પર કબ્જો જમાવવાનો છે એવા પડયંત્રની પોલ ફરી એકવાર ખુલી ગઈ છે.

હંમેશા દેખભાવ રહ્યો છે. જે શિવસેનાના વિરોધમાં બોલશે, તે દિલ્હીથી અભિનેત્રી 'પ્યારી ડાલિંગ' બની જાય છે. સામનામાં છપાયેલા લેખ મુજબ મુંબઈ દેશની હીય છે દુનિયાનું પરંતુ તેના પર પહેલો હક મહારાષ્ટ્રનો છે. લેખમાં કહેવાયું છે કે ત્યારે મહારાષ્ટ્રે પ્રતિકાર કર્યો છે. અખબારનું માનવું છે કે જે દિવસે ઠાકરે બ્રાન્ડનું પતન થશે તે દિવસે મુંબઈનું પતન થવાનું શરૂ થઈ જશે. અખબાર લખે છે કે 'ઠાકરે' મહારાષ્ટ્રના સ્વાભિમાનની એક બ્રાન્ડ છે. બીજા મહત્વપૂર્ણ 'બ્રાન્ડ' પવાર નામથી યાદે છે. મુંબઈમાંથી આ બ્રાન્ડને નષ્ટ કરવાની છે તથા ત્યારબાદ મુંબઈ પર કબ્જો જમાવવાનો છે એવા પડયંત્રની પોલ ફરી એકવાર ખુલી ગઈ છે.

પૂંછમાંથી પ્રતિબંધિત સંગઠન તહરીક-ઉલ-મુજાહિદીના બે સભ્યો ઝડપાયા

(જી.એન.એસ.) જમ્મુ, તા.૧૩ જમ્મુ-કાશ્મીર પોલીસે પૂંછ જિલ્લામાં પ્રતિબંધિત આતંકી સંગઠન તહરીક-ઉલ-મુજાહિદીના (ટીયુએમ)ના બે એક્ટિવ સભ્યોની ધરપકડ કરી અને તેમની પાસેથી મોટા પ્રમાણમાં હથિયારો, દારુગોળો મળી આવ્યા છે. સાથે સાથે કેન્દ્ર શાસિત પ્રદેશમાં આતંકવાદને ફરીથી પ્રોત્સાહન કરવાના પ્રયાસને નિષ્ફળ કરવાનો દાવો કર્યો છે. પોલીસે જણાવ્યું કે ટીયુએમ સીમાવર્તી જિલ્લામાં લોકોની હત્યાઓ અને વિસ્ફોટને અજમા આપવાની યોજના બનાવી હતી. એક પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું કે, મેંદર સેક્ટરમાં સ્થાનિક પોલીસના સ્પેશ્યલ અભિયાન સમૂહ અને સેના તરફથી સંયુક્ત રીતે નિયંત્રણ રેખાની આસપાસ ચલાવવામાં આવ્યું હતું. આ દરમિયાન આતંકીઓની ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું કે તેમની ધરપકડની સાથે જ તેમને હત્યાઓ અને આઈઈડી વિસ્ફોટો દ્વારા આતંકવાદને ફરીથી વધારવાની ટીસયુએમના કાવતરાને નિષ્ફળ કરી દેવામાં આવ્યું છે. તેમને જણાવ્યું કે એક ખાસ સૂચના પર આ અભિયાન હથિયારો, દારુગોળો અને વિસ્ફોટકોની સાથે સાથે અન્ય પિક્વંસક સામગ્રીને શોધવા માટે શરૂ કરવામાં આવ્યું હતું, જેને પાકિસ્તાનના કબજાવાળા કાશ્મીર-પીઓકેમાંથી તસ્કરી કરવામાં આવ્યું હતું.

હંમેશા દેખભાવ રહ્યો છે. જે શિવસેનાના વિરોધમાં બોલશે, તે દિલ્હીથી અભિનેત્રી 'પ્યારી ડાલિંગ' બની જાય છે. સામનામાં છપાયેલા લેખ મુજબ મુંબઈ દેશની હીય છે દુનિયાનું પરંતુ તેના પર પહેલો હક મહારાષ્ટ્રનો છે. લેખમાં કહેવાયું છે કે ત્યારે મહારાષ્ટ્રે પ્રતિકાર કર્યો છે. અખબારનું માનવું છે કે જે દિવસે ઠાકરે બ્રાન્ડનું પતન થશે તે દિવસે મુંબઈનું પતન થવાનું શરૂ થઈ જશે. અખબાર લખે છે કે 'ઠાકરે' મહારાષ્ટ્રના સ્વાભિમાનની એક બ્રાન્ડ છે. બીજા મહત્વપૂર્ણ 'બ્રાન્ડ' પવાર નામથી યાદે છે. મુંબઈમાંથી આ બ્રાન્ડને નષ્ટ કરવાની છે તથા ત્યારબાદ મુંબઈ પર કબ્જો જમાવવાનો છે એવા પડયંત્રની પોલ ફરી એકવાર ખુલી ગઈ છે.

# ધરમ કરતા ધાડ: ડોક્ટરો કોરોનાની ચપેટમાં આવી ગયા... દર્દીઓનું શું.....?!

(જી.એ.ન.એસ) ભારતમાં કોરોનાએ ગંભીર રૂપ ધારણ કર્યું છે. દેશભરમાં કોરોના કેસોનો આંક ૪૫.૬૨ લાખને પાર થઈ ગયો છે. અને વિશ્વમાં બીજા ક્રમાંકનો દેશ બની ગયો છે. દેશમાં કુલ મૃતાક ૭૬.૨૭૪ પર પહોંચી ગયા છે. ત્યારે આશ્ચર્યજનક બાબત છે કે આજ દિન સુધી કોરોના રોગની દવા શોધવામાં વિશ્વભરમાં કોઈદેશને સફળતા મળી નથી છતા દેશમાં ૭૭. ૬૬ ટકા કોરોના દર્દી સાજા થઈ ગયા છે. ત્યારે ગુજરાતમાં કોરોના પ્રસ્ત કેસનો આક ૧,૧૦,૦૦૦ પહોંચવા પર છે અને

મૃત્યુઆંક ૩૧૭૧ પહોંચી ગયો છે. જો કે સાજા થવાની સંખ્યા પણ ૭૭ ટકાથી વધી છે. જો કે ગુજરાતમાં ચિંતાનું કારણ એ બની રહ્યું છે તે કોરોના દર્દીઓની ટ્રીટમેન્ટ કરતા ૨૦૦ થી વધુ ડોક્ટરો, પોલીસો, પત્રકારો કોરોના ની ચપેટમાં આવી ગયા છે. તેમાં પણ ભાજપા પ્રદેશ પ્રમુખના રાજકોટના કાર્યક્રમ યોજ્યા બાદ કોરોનાએ લોકોને ચપેટમાં મૂકી છે. કોરોના સંક્રમિત બની જાય જેટલા ડોક્ટરો કોરોનાની ચપેટમાં આવી ગયા છે તો અમદાવાદમાં ૬૮ જેટલાં ડોક્ટરો પણ કોરોનાનો ભોગ

બન્યા છે. અમદાવાદ- ગાંધીનગર શહેર થી દુર આવેલી પોલીસ તાલીમ કેન્દ્ર કરાઈ પોલીસ એકેડેમીમાં ૩૦ જવાનો પણ કોરોના સંક્રમિત બની જતા ડોક્ટરી આલમ, મેડિકલ સ્ટાફ, પોલીસ કર્મચારીઓમાં ફફડાટ વ્યાપી ગયો છે અને આ કારણે આઈએમએફ એ રાજકોટના તમામ ડોક્ટરો માટે રેડ એલર્ટ જાહેર કરી દીધી છે જે ગંભીર બાબત છે. માનવ જિંદગી બચાવવાને ડોક્ટરો કોરોના સંક્રમિત બની જાય તો લોકોનુ શું થશે.....? અને આ સમયમાં સોશિયલ મીડિયા પર વાઈરલ થવા સાથે આમ પ્રજામાં

સવાલી ચર્ચા ઉઠવા પામી છે કે ગુજરાત ભાજપા પ્રમુખે તબદીલીની ભૂમિકા ભજવી છે તેમની સામે કેસ કરવો જોઈએ. તે સાથે કાયદો તમામ માટે સમાન છે તો ભાજપા પ્રમુખના વિવિધ કાર્યક્રમોમાં ઉપસ્થિત પૈકી કોરોના નિયમોનો ભંગ કરનારા પાલેશી દંડ વસૂલ કરવો જોઈએ. પોલીસને પાટીલના કાર્યક્રમો મીડિયા સમાચાર પ્રસિદ્ધ થયેલ જેમાં સીઆરમોં સ્પષ્ટ દેખાઈ આવે છે નિયમ કોને તોડ્યા છે... સરકારે જરૂરી પગલાં ભરવા જોઈએ કારણ આ કાનુન ગોડ ગીફ્ટ નથી.....!

દેશભરના મીડિયામાં અત્યારે કંગના રનાવત વધુ છવાયેલી છે. એક પ્રજા પ્રિય રાજકિય નેતા હોય તેમ તેની વાતોને સમાચારોમાં મહત્વ આપવામાં આવી રહ્યું છે જેમાં કંગનાની વાતોમાં રાજકીય શબ્દોને મહત્વ હોય છે. તેને ઝેડ સુરક્ષા આપવામાં આવી તે સામે અનેક પ્રશ્નો ઉઠવા પામ્યા છે કે એક રેપ પીડિતાની સુરક્ષા માંગ છતાં સુરક્ષા આપવામાં ન આવી અને રેપ પીડિતા સહિત તેના પરિવારને મોતને ઘાટ ઉતારી દેવામાં આવ્યો.... તો શું તે ભારતની દીકરી ન હતી અને કંગના ભારતની

દીકરી.... વાહ રે સરકાર વાહ આ તમારી નીતિને કેવી સમજવી....? જ્યારે રાજકીય ક્ષેત્રે ચાલતી ચર્ચા મુજબ ભાજપાનો ટાર્ગેટ મહારાષ્ટ્ર સરકાર અને બિહાર ચૂંટણી મહત્વના છે. કંગનાએ મુંબઈને પોક વિસ્તાર કહ્યો જે રાષ્ટ્ર પ્રેમીઓને માટે મોટો ઘા કહેવાય... એટલે સ્વાભાવિક તેની આ વાત સામે વિરોધ હોય પરંતુ જે રીતે શિવસેના નેતાએ આકોશ બંધી વિરોધ કર્યો તેનો લાભ કંગના પાછળ ની ટીમ ઉઠાવવા પ્રયત્નો કરી રહી છે....! કારણ તેને નામે મહારાષ્ટ્રની સંયુક્ત સરકારને

ભીડાવી શકાય.....! તો સુશાંતાના મોતના મુદ્દે મહારાષ્ટ્ર શિવસેના નેતાને ભંસિમાં લઈ ને સરકાર પાડી દેવાય અને ભાજપા સરકાર બને.....! બીજી તરફ બિહારની ચૂંટણીમાં સુશાંતાના મોતને મહત્વ આપી તેનો દોષનો ટોપલો મહારાષ્ટ્ર સરકાર પર ઢોળવામાં આવી રહ્યો છે... તેથી બિહારના મતદારો નીતીશ-ભાજપાની સરકાર ચૂંટી કાઢે... અને આ સમયમાં બિહાર ભાજપાના નેતા અને ઉપ મુખ્યમંત્રી મોદીએ મોટો ભાંગરો વાટી નાખી વડાપ્રધાન મોદી સહિતના નેતાઓને ફીક્સમા મૂકી

દીધા છે. તમને કહ્યું કે ભાજપાએ ૨૦૧૫ માં મોટી રેલીઓ કરવા છતાં માત્ર ૫૩ બેઠકો જ મળી હતી એટલે રેલીઓ કરવાની જરૂર નથી પરંતુ મતદારોને ઘેર ઘેર જઈને સંપર્ક કરવાની જરૂર છે. જ્યારે કે થોડા સમય પહેલા પૂરપીડિતોની મુલાકાતે ગયેલા ભાજપાના સાંસદને લોકોએ ધોલ ધપાટ કરી ભગાડ્યા હતા એટલે નેતાઓ મિડિયા થકી રેલીઓ કરવા માંગે છે. તો આમ પ્રજા ભાજપા- નીતિશ સામે આકોશમા છે....છતાં આ તો રાજકિય આંટા પાનાનો ખેલ છે.....!?! વંદે માતરમ

## બિહારમાં વિપક્ષ બેરોજગારી,મોઘવારી, પૂર પીડિતોનો મુદ્દો બનાવે તો... નીતિશ -ભાજપાને તકલીફ પડી શકે.....!?

(જી.એન.એસ, હર્ષદ કામદાર) ભારતમાં કોરોનાએ ભારે આતંક મચાવી દીધો છે. કુલ કેસનો આંકડો ૪૩,૭૦,૮૫૪ પર પહોંચી ગયો છે. તે સાથે વિશ્વમાં કોરોના બાબતે ભારત બીજા ક્રમે આવી ગયું છે. જ્યારે મૃતાક ૭૩,૯૫૭ પર પહોંચી ગયો છે. ગુજરાતમાં કોરોના કેસ નોંધાયા તેની કુલ સંખ્યા ૧ લાખ ૮ હજારે પહોંચવાની નજીક છે. ત્યારે મૃતાક ૩૨૦૦ પાર થઈ ગયો છે. જોકે ૮,૬૦૦ થી વધુ કોરોના દર્દીઓ સાજા થઈ ગયા છે. ત્યારે દિલ્હીના રાજકીય ક્ષેત્રે ગુજરાતમાં જે પ્રકારની સ્થિતિ પ્રવર્તી રહી છે તેની ચર્ચા સવિશેષ રહી છે.કારણ કે એક તરફ નેશનલ હેલ્થ

કમિશન માસ્ક ક્યારે પહેરવાનો તે અંગે જરૂરી જાહેરાત કરે છે. તો બીજી તરફ ગુજરાતમાં એકલ દોકલ રસ્તે જનારને માસ્ક પહેર્યો ન હોય તો દંડ ફટકારાય છે. તો લોકો લોક પ્રશ્ને એકે થઈને જાહેરમાં આવે કે દેખાવો માટે મંજૂરી માગે તો તેને ગુનેગાર ગણવામાં આવે છે કે મંજૂરી મળતી નથી અને જો દેખાવો કરી દે અટકાયત કરવામાં આવે છે.... ત્યારે ભાજપા રેલીઓ કાઢે,મીટીંગો યોજે,સમારંભો કરે તો તેને ગુનો ગણવામાં આવતો નથી... તો ભાજપ સરકારની આ કેવા પ્રકારની નીતિ કહેવાય.....? જ્યારે કે ગુજરાત પ્રદેશ ભાજપાના નવ નિયુક્ત પ્રમુખ સી.આર.પાટીલ અતિ

ઉત્સાહમાં આવી ગયા અને ગુજરાતભરમાં પ્રવાસનુ આયોજન કરીને નીંજળી પડ્યા... જેમાં સૌરાષ્ટ્ર વિસ્તારની મુલાકાતે ગયા અને ત્યા જે રીતે તેમનું ભવ્ય સ્વાગત થયું, જવણવાર યોજા્યો, ગરબા થયા તેમાં પ્રદેશ પ્રમુખ પાટીલ સહિતના મોટાભાગના નેતાઓ, કાર્યકરોના મોઢા પર માસ્ક જ નહોતા.... તે સાથે તેમને પોતાની ધાક બેસાડવા ૩૮ જેટલા કાર્યકરોને બરતરફ કરી દીધા.... અને ગુજરાત ભાજપમાં હડકંપ મચી ગઈ..... ત્યારબાદ મંત્રીઓને ભાજપાના કાર્યાલય કમલમમાં બેસી જવા ફરજ પાડી..... તેના કારણે કાર્યકરોના ટોળાંઓ

કમલમ ખાતે ઉમટવા લાગ્યા... જ્યા ન તો માસ્ક ધારકો દેખાતા કે ન તો ડિસ્ટન્સ જાળવનારા....! તો કાર્યકરોને પેજ પ્રમુખને ડિફિટ મળી શકે તેવુ પ્રમુખશ્રીએ કહેલ તે કારણે કાર્યકરો ભાજપા પ્રદેશ કાર્યાલય પર ઉમટવા લાગ્યા હતા. ત્યારે આમ પ્રજા ગાંધીનગર સચિવાલય ખાતે જાય એ બધા ભાજપા કાર્યકરો નથી કે કમલમ જાય... તે કારણે રાજયભરમાં ભાજપા અને તેના પ્રમુખ પાટીલની સામે લોકોમાં આકોશ સાથે ટીકાઓ વધી પડી..... તેમજ ભાજપાને વધુ નુકસાન થવાની પણ શરૂઆત થઈ ગઈ..... સ્થાનિક ચૂંટણીઓમાં ભાજપાની હારની શરૂઆત થઈ ગઈ.

પાટીલના સૌરાષ્ટ્ર પ્રવાસથી લઈને કમલમ સુધી જનારા માસ્ક ન પહેરેલા કાર્યકરો, નેતાઓ કે કોઈને પણ પોલીસે દંડ ન કર્યો કે ન તો કોઈ કાયદાકીય પગલાં ભર્યા. જાણે કે ગુજરાતમાં કાયદો માત્ર પ્રજા માટે જ છે.....! ભાજપા ખેસ ધારકો માટે નથી.....!? અને છેલ્લી સ્થિતિ અનુસાર ૧૮ ધારાસભ્યો, ભાજપાના પ્રવક્તા પંચાજી, કાર્યાલય મંત્રી પરેશ પટેલ સહિત અનેકો કોરોનાની ચપેટમાં આવી ગયા.... ખુદ પ્રદેશ પ્રમુખને ખાનગી મોંઘી હોસ્પિટલમાં દાખલ થવું પડ્યું... વિવિધ કાર્યક્રમોમાં ભાગ લેનારા કે કમલમ જનારા અનેક નેતાઓ,કાર્યકરોમાં ફફડાટ વ્યાપી

ગયો છે તથા કોરોના ટેસ્ટ કરાવવા દોડતા થઈ ગયા છે.....! તો કોરોના ફેલાવવા બાબતે અન્યોની જેમ કેસ શા માટે ન થઈ શકે...? તેવો પ્રશ્ન પણ ઉભો થયો છે. ભાજપા કાર્યાલય કમલમ ખાતે કાર્યકરોને ન આવવા માટે સૂચના આપી દીધી હોવાનું કહેવાય છે....! દિલ્હી રાજકીય ક્ષેત્રે બિહાર સહિતની ૬૫ બેઠકોની પેટા ચૂંટણીની ચર્ચા વધુ પ્રમાણમાં ચાલી રહી છે. બિહારમાં નીતીશકુમાર-ભાજપાના સાથી પક્ષો એલજેપીની સરકાર છે. ત્યારે નીતીશકુમારે માંડીને પોતાની સાથે લેતા એનડીએમા ધમાસણ મચી ગઈ છે.... કારણ એલજેપી અને જેડીયુ વચ્ચે ૧૨

નો આંકડો છે.... જે કારણે નીતીશ-ભાજપા માટે તકલીફ થઈ શકે તેમ છે... નહીંતો દલીલ સામે મહા દલિત અથડાઈ પડે તો નીતીશ-ભાજપા બંનેને નુકસાન થઈ શકે.....! જો કે બિહારમાં વિપક્ષે જરૂરી બેટિંગ શરૂ કરી નથી ટૂંકમાં આરજેડીએ.....અને કોંગ્રેસમાં પણ જે સક્રિયતા જરૂરી છે કે અલોપ થઈ ગઈ છે....! આવી સ્થિતીમા કોંગ્રેસ આરજેડી બેટિંગ માટે વ્યુહ રચના ગોઠવી રહ્યા છે. જો કે ચૂંટણીમાં ઉપડી જશે તે સાથે પુર પોસ્ટરો ગ્રામ્ય સ્તરે સુધી લાગી ચુક્યા છે.મીડિયામા પણ એ જ મુદ્દે સમાચાર, ડીબેટો ચાલી રહી છે... તો

હવે રિયા મુદ્દો પણ સામે આવી જતા તેની અને સુશાન્તની સ્ટોરીઓ,ડીબેટો, સમાચાર શરૂ થઈ ગયા છે..... પરંતુ કોઈપણ પક્ષ બેરોજગારો, મોંઘવારી જેવા પ્રશ્નો ઉઠાવતા નથી... તો ગ્રામ્ય સહિતના સ્તરે કોરોના કારણે રોજગારીની ગુમાવનારા ગોવા સિવાયના જે તે રાજ્યોમાંથી પરત આવેલા શ્રમજીવીઓ નીતીશ-ભાજપા બંનેથી ખૂબ જ નારાજ છે- તેમનામાં આકોશ છે અને આ મુદ્દો ભાજપાએ યુવા પાખ દ્વારા સુશાન્તના મોતનો મુદ્દો ચગાવ્યો છે...તેના પોસ્ટરો ગ્રામ્ય સ્તરે સુધી લાગી ચુક્યા છે.મીડિયામા પણ એ જ મુદ્દે સમાચાર, ડીબેટો ચાલી રહી છે... તો

## ધારાસભ્યોના જરૂરી પગાર સાથે ભથ્થા કાપનો નિર્ણય કરે તો ગુજરાત દેશનું રાહબર રાજય બની જાય.....?!

(જી.એન.એસ, હર્ષદ કામદાર) દેશમાં કોરોના સંક્રમિત ના કેસનો આંકડો ૩૮.૩૭ લાખથી આગળ વધી રહ્યો છે. તો સામે સાજા થયેલા દર્દીઓની સંખ્યા ૩૦ લાખને આંબવા પર છે. પરંતુ આ બધી બાબતો વચ્ચે ભારતમાં ૨૨ ટિવસ પહેલા કોરોના મારટ દવા શોધવાનો જે દાવો કરાયો હતો તે બાબતના કોઈ જ સમાચાર નથી... કે આ દવાનું સંશોધન કયા તબક્કે પહોંચ્યું છે તે અંગે કોઈ પણ દાવા થયા નથી. ગુજરાતમાં કોરોના સંક્રમિત કેસોની

સંખ્યા વધતી ચાલી છે જે કારણે એક લાખનો આક પાર થઈ જશે તેવી સ્થિતિ બની રહી છે.....! બીજી તરફ ગુજરાતના નવનિયુક્ત ભાજપ પ્રદેશ પ્રમુખ સૌરાષ્ટ્ર વિસ્તારમાં જે પ્રકારે મુલાકાત લીધી અને અનેક નાના મોટા નેતાઓ, ધારાસભ્યો, કાર્યકરો સહિતનાએ ઉમળકાભેર કોરોના બાબતેના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરવા સાથે સ્વાગત કર્યું, ભોજન સમારંભ યોજાયા, ગરબા ગવાયા, મીટીંગો થઈ તેના કારણે રાજકોટ તથા સૌરાષ્ટ્રના કેટલાક

ગ્રામ્ય મથક વિસ્તારોમાં કોરોના કેસોની સંખ્યા વધી ગઈ હોવાથી સર્વત્ર વ્યાપી ચર્ચાઓ વધી ગઈ છે. તેમાં પણ ૧૮ ધારાસભ્યો કોરોનાની ચપેટમાં આવી ગયા અને રાજકોટમાં કોરોનાથી ૩૨ લોકોના મૃત્યુ થતા આમ પ્રજામાં ભાજપ પ્રમુખ સામે આંતરિક રોષ વ્યાપી ગયો છે..... લોકો કહે છે કે કોરોના જેવી મહામારીમાં પાર્ટીનો ચૂંટણી પ્રચાર કે સંગઠનના માટે આ રીતે મોટા સમયમાં નીકળે તે યોગ્ય ન કહેવાય. તેમની મુલાકાત આમ

પ્રજાને નડી ગઈ છે.....! તેમનુ શું જવાનું કે ગુમાવવાનું છે.....? બીજી તરફ ગુજરાત સરકાર વિવિધ ગુનાખોરી ડામવા માટે આકરા કાયદા લાવી રહી છે જેનાથી લોકોમાં રૂપાણી સરકાર માટે માન વધી ગયું છે. પરંતુ આ નવા મુખ્ય કાયદાઓનો અમલ ઈમાનદારીથી કોઈપણ પ્રકારનો ભેદભાવ રાખ્યા વગર કે વહાલા દવલાની નીતિ ન રાખવામાં આવે તો ગુજરાતના લોકો કૈદી ભાજપાનેજ મહત્વ આપતા થઈ જશે.....! ગુજરાત સરકાર એક

પછી એક વિવિધ નિર્ણય લેવા લાગી છે તેમાં ધારાસભ્યોના ૩૦ ટકા પગાર કાપનો નિર્ણય એક વર્ષ માટેનો કર્યો છે. અત્યારના સમયમાં ધારાસભ્યશ્રીને દર મહિને પગાર ભથ્થાના રૂપિયા ૧,૧૬,૩૧૬ મળે છે. તો મિટિંગ-બેઠક માટેનું ભથ્થુ પ્રતિદિન રૂપિયા ૧,૦૦૦ મળે છે. મોબાઇલ, પોસ્ટ, પ્રવાસ માટે રૂપિયા ૧૦,૦૦૦ મળે છે. ત્યારે શિક્ષિત અને જાગૃત લોકોમાં એવી સવાલી ચર્ચાઓ છે કે ધારાસભ્યનો મન્યલી પગાર કેટલો છે.....? તેઓનું ભથ્થુ

કેટલું છે.....? અન્ય બાબતના ભથ્થા ખર્ચ અપાય છે તે દર મહિને કેટલા....? અત્યારના સમયમાં કોઈ ધારાસભ્ય પ્રજાની મુલાકાતે કે પ્રજાની વચ્ચે છેલ્લા પાંચેક માસથી ગયા નથી.....! તો તેઓને પગાર ભથ્થા શા માટે આપવાના.....?વળી રૂપાણી સરકારે પગાર કાપની વાત કરી છે કે અન્ય કોઈ ભથ્થા કાપવાની વાત કરી નથી... ત્યારે આને કેવા પ્રકારનો કાપ સમજવો.... પ્રજાને યુદ્ધિ ગમ તો નથી બતાવી ને.....! બાકી ગાંધીના ગુજરાતમાં તો ઠીક

સમગ્ર દેશમાં રાજકારણ એક સેવાનું ક્ષેત્ર છે તેમાં વળતરની અપેક્ષા ન હોય... પછી આવા પગાર-ભથ્થાઓ તો પ્રજા ઉપર મોટો બોજ જ છે... ત્યારે ખરેખર રૂપાણી સરકારે એવી જાહેરાત કરવી જોઈએ કે નિર્ણય લેવો જોઈએ કે ધારાસભ્યોના પગાર-ભથ્થાઓ સહિતના વિવિધ ભથ્થાઓમાં ૭૦ ટકા કાપ ૫ વર્ષ માટેનો કરવો જોઈએ..... કારણ કેન્દ્ર અને રાજય સરકારોને નાણાંની જરૂર છે.જેથી સરકારને અને પ્રજાને રાહત થાય. તે સાથે જ કેન્દ્ર સરકારે પણ

સાંસદોના પગાર ભથ્થા વગેરેમાં ૫૦ ટકા કાપ મૂકવો જોઈએ. જો ગુજરાત સરકાર પગાર ભથ્થામાં ૭૦ ટકા કાપનો નિર્ણય કરે તો દેશભરની પદદર્શક સરકાર બની જશે..... અને અન્ય રાજ્યો ગુજરાત સરકારના પથ પર ચાલવાની ફરજ પડશે.....!? ભથ્થાઓ સહિતના વિવિધ ભથ્થાઓમાં ૭૦ ટકા કાપ ૫ વર્ષ માટેનો કરવો જોઈએ..... કારણ કેન્દ્ર અને રાજય સરકારોને નાણાંની જરૂર છે.જેથી સરકારને અને પ્રજાને રાહત થાય. તે સાથે જ કેન્દ્ર સરકારે પણ

# સુશાંત બિહારનો, રિયા પશ્ચિમ બંગાળની, કંગના હિમાચલની અને મહારાષ્ટ્ર સરકાર ટાર્ગેટ શા માટે.....?!

(જી.એન.એસ, હર્ષદ કામદાર) ભારતમાં કોરોના કિસોમાં દિન-બ-દિન સતત વધારો થઈ રહ્યો છે. દેશમાં ટોટલી કોરોના કેસોની સંખ્યા ૪૬,૫૯,૯૮૪ એ પહોંચી ગઈ છે. અને મૃતાક ૭૭,૫૩૪ ઉપર પહોંચી ગયો છે. જ્યારે ગુજરાતમાં કોલેડા ૧૯ ના કેસોનો આંક કુલ ૧ લાખ ૧૧ હજારથી આગળ વધી રહ્યો છે, અને મૃતાંક ૩૧૮૯ ઉપર પહોંચી ગયો છે. સરકારે આમ પ્રજાને કોરોનાથી બચવા માટે માસ્ક,ડિસ્ટન્સ જાળવવા

સહિતના નિયમો જાહેર કર્યાં છે. પરંતુ જે પ્રકારે અનલોક જાહેર કરી છૂટછાટો આપી અને તેમાં પણ ભાજપાના નેતાઓએ જે રીતે કાર્યક્રમો યોજ્યા તેમાં નાના- મોટા નેતાઓ, કાર્યકરોની ફોજ ઉતરી પડી જેમાં મોટાભાગના માસ્ક પહેરવાથી આને ડિસ્ટન્સ જાળવવાથી દુર રહ્યા તથા નિયમોના ધજ્યા ઉડાવ્યા તેની અસર અસમજી લોકોમા પણ થઈ વેતા અનેક લોકો માસ્ક પહેરવાથી દૂર રહ્યા પરંતુ ડિસ્ટન્સ પણ જાળવતા નથી..... જે

મોટી ચિંતાની બાબત છે. તો આમ પ્રજા હવે આકોશ સાથે કોરોના ફેલાવવા માટે ભાજપાના નેતાઓ અને કાર્યકરોને જવાબદાર ગણવા લાગી છે.....! આ કારણે ભાજપાને નુકસાન થવાની શક્યતા વધી પડી છે.....! ખુદ વડાપ્રધાન મોદીજી આમ પ્રજાને કોરોનાથી બચવા માટે કોરોના નિયમોના ધજ્યા કરવા અપીલ કરે છે- ચેતવે છે.ત્યારે ભાજપાના કેટલાક નેતાઓ માસ્ક ધારણ કરવા અને ડિસ્ટન્સ જાળવણી કરે છે ત્યારે

ભાજપના કેટલાક નેતાઓ અને કાર્યકરો તેઓની ચેતવણીને અવગણ તા રહે છે... આવા મહામારી ના સમયમાં પશ્ચિમ બંગાળ ભાજપા પ્રદેશ લાગી છે.....! આ કારણે ભાજપાને નુકસાન થવાની શક્યતા વધી પડી છે.....! ખુદ વડાપ્રધાન મોદીજી આમ પ્રજાને કોરોનાથી બચવા માટે કોરોના નિયમોના ધજ્યા કરવા અપીલ કરે છે- ચેતવે છે.ત્યારે ભાજપાના કેટલાક નેતાઓ માસ્ક ધારણ કરવા અને ડિસ્ટન્સ જાળવણી કરે છે ત્યારે

સલાહ કે અપીલને અવગણે છે કે ઘોળીને પી જાય છે..... મતલબ મોદીજી નું સાંભળવા નથી.....! કોરોના મહામારી વચ્ચે દેશમાં અને તેમાં પણ બિહારમા બે મહિલાઓની ભારે બોલબાલા શરૂ થઈ ગઈ છે. કંગના રનાવત અને રિયા ચક્રવર્તી ની... આ બંને સુશાંતાના મોત મામલે રાજકારણીઓએ ચર્ચા મેદાનમાં લાવી લીધી છે.... જોકે કંગના વિવિધ નિવેદનો મીડિયા માધ્યમ દ્વારા આવી રહ્યા છે જેમાં રાજકારણની બુ આવી

રહી છે. તેને સોનિયા સેનો કહીને કોંગ્રેસ વિવાદમાં ઉતરી પડે તેવું નિવેદન આપ્યું હોય... પરંતુ આ તો અનુભવી કોંગ્રેસ છે... જેની પાસે વિચારશક્તિ પર:વાત અવ્વલ નેતાઓ છે... એટલે કોંગ્રેસની કોઈપણ વ્યક્તિએ આ બાબતે નિવેદન ન કર્યું કે ના તેના નામનો ઉલ્લેખ કર્યો. ત્યારે લોકો ચર્ચા કરી રહ્યા છે કે સુશાંતસિંહ બિહારનો છે, રિયા પશ્ચિમ બંગાળની જ્યારે કંગના હિમાચલ પ્રદેશની છે અને બધી ભેજમારી મહારાષ્ટ્ર સરકાર

સામે... આને શું કહીશું...? મહારાષ્ટ્ર માં શિવસેના, એનસીપી, કોંગ્રેસ, અઘાડી પક્ષની સરકાર છે ત્યારે ભાજપાને કોઈપણ રીતે પોતાની આગેવાની હેઠળની સરકાર બનાવવી છે....! નહીં તો પોલીસ, અને હવે સીબીઆઈ તપાસ ચાલી રહી છે તેમાં પણ એનસીબીએ ઝંપલાવ્યું છે ત્યારે મહારાષ્ટ્રના પૂર્વ મુખ્યમંત્રી ફરુખ્વીસ કૂદી પડ્યા છે... તેઓએ મહારાષ્ટ્ર સરકાર પર દોષારોપણ કર્યું છે કે સરકાર કંગના પાછળ પડી ગઈ છે અને

# ડિજિટલ શિષ્ટાચાર પણ જરૂરી છે !

(જી.એ.ન.એસ) આજના સમયમાં ઘેર બેઠાં તમારા મોબાઈલ માં આપી દુનિયા સમાઈ જાય છે! માણસે છેલ્લાં કેટલાંક વર્ષોમાં ટેકનોલોજીમાં ઘણી પ્રગતિ કરી છે, એવા પરિણામે તેમ ઘેરબેઠાં બેઠિંગ, બિલિંગ, ઓફિસનું કામ કરવાથી માંડીને સ્કૂલના ક્લાસ પણ ભરી શકો છો! ઈન્ટરનેટ થકી બધાં કામ સહેલાઈથી ઘેરબેઠાં સહજ થવા લાગ્યાં છે. આ સાથે જ એક વાત ધ્યાનમાં આવી છે કે, વ્યાપાર અર્થ કે ઓફિસ મીટીંગ માટે કે, અન્ય કોઈ કામકાજને માટે વિડીયો કોન્ફરન્સિંગ કરવામાં આવે છે, તેના માટે અમુક શિષ્ટાચાર જરૂરી છે. તમારી પ્રસ્તુતિ, તમારો દેખાવ, પહેરવેશ તેમજ વ્યવહારમાં શાલીનતા જરૂરી

છે. આ બાબતે અમુક વિરોધી વાતો સામે આવી છે. કોરોના પ્રકોપને કારણે હવે કોર્ટમાં પણ કેસની સુનાવણી ડિજિટલ ગોઠવવામાં આવી રહી છે. સત્બળ કરનારી એક ઘટના રાજધાની દિલ્હીની છે. કોર્ટમાં ચાલી રહેલી વિડીયો કોન્ફરન્સિંગમાં કેસની સુનાવણી દરમ્યાન વકીલ બેડ પર સૂતાં હતા તેમજ તેમણે ઘરેલુ પહેરવેશ પહેર્યો હતો. આ દ્રશ્ય જોઈને ન્યાયાધીશ ઘણા નારાજ થઈ ગયા. તેમણે વકીલને સ્પષ્ટપણે કહી દીધું, કેસની સુનાવણીની બાબતમાં તો ન્યુનતમ શિષ્ટાચારનું પાલન થવું જ જોઈએ, સુનાવણી ડિજિટલ હોય તો પણ પ્રેઝન્ટેબલ હોવું જ જોઈએ. ઉપરાંત એ પણ ટિપ્પણી કરી કે, દરેક જણ

અત્યારે કપરા સમયમાંથી પસાર થઈ રહ્યું છે. આથી ડિજિટલ કોર્ટની સુનાવણી એ હવે સામાન્ય ન્યૂ નોર્મલ થઈ ગઈ છે. ગયા એપ્રિલ મહિનામાં પણ આવી જ એક ઘટના સામે આવી હતી. રાજસ્થાનના એક વકીલ વિડીયો કોન્ફરન્સિંગમાં બનિયાન પહેરીને ઉપસ્થિત થયાં હતાં. ત્યારે પણ રાજસ્થાન કોર્ટના ન્યાયાધીશે પોતાની નારાજગી એમાંથી હતી. આ વાતો ફક્ત ન્યાયાલય પૂરતી જ નથી. હાલના કોરોના સંક્રમણના સમયમાં કોઈને બહાર ના નીકળવું પડે એટલે બધે ઠેકાણે ઓફિસના સેમિનાર તેમજ મીટીંગ ઈન્ટરનેટ પર તેમજ મોબાઈલ એપના માધ્યમથી થઈ રહ્યાં છે. સ્કૂલ તેમજ કોલેજના

વિદ્યાર્થીઓને પણ હવે ઈન્ટરનેટ તેમજ મોબાઈલ એપના માધ્યમથી વિડીયો કોન્ફરન્સિંગ દ્વારા ભણતર અપાઈ રહ્યું છે. પરીક્ષાઓ લેવાઈ રહી છે, અમુક ઠેકાણે ઈન્ટરવ્યૂ પણ થઈ રહ્યાં છે. પરંતુ ઘરેથી કામ કરવું એટલે જરૂરી શિષ્ટાચારને બાજુએ મૂકી દેવો એ જરા પણ યોગ્ય નથી! જે સભ્યતા ઓફિસમાં કે સાર્વજનિક સ્થળોએ રાખવામાં આવે છે, એ જ શિષ્ટાચાર વિડીયો કોન્ફરન્સિંગ દરમ્યાન મીટીંગ માટે પણ જરૂરી છે. જો કે, વિદેશોમાં પણ અમુક આવી જ ઘટનાઓ સામે આવી છે. જેમ કે, વિડીયો કોન્ફરન્સિંગ અથવા મોબાઈલ એપની મીટીંગમાં ભાગ લેનારના બાળકો મોબાઈલ અથવા લેપટોપની સામે આવી ગયા હોય,

કોઈ ઠેકાણે તો ડિજિટલ મીટીંગોમાં અમુક લોકો પોતાના ઘરના લોકો પર ગુસ્સે ભરાતાં જોવા મળ્યા હતા અથવા તો ઘરના જ કોઈ સદસ્ય કંઈ કહેતાં સંભળાયા હતા! સ્કૂલ-કોલેજના ડિજિટલ ભણતર વખતે શિક્ષકોની મોટે ભાગે ફરિયાદ રહી છે કે, બાળકો ક્લાસ ચાલુ હોય તે દરમ્યાન કેમેરો બંધ કરીને ઊંધી જતા હોય અથવા કોઈ બીજી વાતોમાં અમુક ધ્યાન પરોવાયેલું હોય છે! ઈન્ટરનેટ આપણને મોત સંત્રાતા આપે છે, તે જાળવી રાખવાની દરેકની વ્યક્તિગત જવાબદારી છે. આપણા વર્તન વ્યવહારની સામે વાળા પર અસર થાય છે. આપણા સારા વ્યવહાર થકી ઓનલાઈન જોડાયેલી વ્યક્તિને પણ

આપણે વિનમ્રતા, સદ્ભવહાર માટેની પ્રેરણા આપી શકીએ છીએ! આ બાબતોની રૂપરેખા માર્કીસોફટે પણ દોઢેક વર્ષ પહેલાં બહાર પાડેલી ‘ડિજિટલ સિવિલિટી ઈન્વેક્સ’માં જોવા મળે છે. તેમાં ૧૮ થી ૩૪ વર્ષના યુવાનોના ઈન્ટરનેટ પર કરવામાં આવેલા વ્યવહાર વિશે જણાવવામાં આવ્યું છે. તેમજ ભારતીયો ઈન્ટરનેટ પર પોતાનો વ્યવહાર કઈ રીતે સુધારી શકે. એ વિશે પણ સૂચનો મૂકવામાં આવ્યા છે. એક સૂચન અનુસાર દરેક પબ્લિક કે પ્રાઈવેટ સંસ્થાએ ઈન્ટરનેટ પર આચાર સહિત જાહેર કરવી જોઈએ. ઓફિસ કામ કે સ્કૂલના અભ્યાસ દરમ્યાન વિડીયો કોન્ફરન્સમાં ઉપસ્થિત દરેક જણે સજાગ રહેવું જોઈએ. વિડીયો કોન્ફરન્સ દરમિયાન ધ્યાન રાખવાના જરૂરી મુદ્દાઓ:
★ તમારી ઓળખાણ આપો: વિડીયો કો

## તંત્રી લેખ.....

## એમ્બ્યુલન્સની ઉપલબ્ધતાની સાથે જ તેમના સેવા દરોને પણ નિર્ધારિત

એમ્બ્યુલન્સ સેવાના દરો નક્કી કરવા સંબંધી સુપ્રીમ કોર્ટના નિર્દેશની જેટલી પ્રશંસા કરવામાં આવે એટલી ઓછી છે.કોરોના દર્દીઓને હોસ્પિટલ મોકલતા જે રીતે હુંદેવામાં લી રહ્યાં છે એના પર સુપ્રીમ કોર્ટ દ્વારા ચિંતા વ્યક્ત કરવી પ્રશંસનીય જ નહીં સ્વાગતયોગ્ય પણ છે અનેક લોકો તેનો ભોગ બન્યા છે જેમનો અવાજ ક્યાંય કોઈ સાંભળતુ નથી મોટી સંખ્યામાં જરૂપિયાતમંદ લોકો હાલતથી મજબુર હતાં અને તેમણે બહુ મુશ્કેલીથી હોસ્પિટલ અને તપાસ કેન્દ્ર સુધીની સફર પેડી છે. હવે લોકોને આ યુકાદાથી યથાયોગ્ય સહતનો અહેસાસ થશે જાદાલતે કહું કે અમે નિર્દેસ આપીએ છીએ કે રાજ્ય સરકાર યોગ્ય દરો નક્કી કરે સુપ્રીમ કોર્ટે કેન્દ્રના પક્ષને મજબુત કરતાં કહું કે રાજ્ય મહામારીને પહોંચી વળવા કેન્દ્ર તરફથી જારી કરવામાં આવેલી એડવાઈઝરીથી બંધાયેલી છે અને તમામ રાજ્ય સરકારોને એ સુનિશ્ચિત કરવું જોઈએ કે કોવિડ રોગીઓને હોસ્પિટલ બંદ જવા માટે પ્રત્યેક જિલ્લામાં પર્યાપ્ત સંખ્યામાં એમ્બ્યુલન્સ ઉપલબ્ધ થાય એમ્બ્યુલન્સની ઉપલબ્ધતાની સાથે જ તેમના સેવા દરોને પણ નિર્ધારિત કરવામાં આવે જેથી કોઈ પણ દર્દી પાસે મનમાની વસુલી ન થઈ શકે, આ ફક્ત એમ્બ્યુલન્સ સેવા કે તેના દરો સાથે જોડાયેલ મુદ્દો નથી કોરોના સમયમાં કેન્દ્ર સરકાર તરફથી અનેક નિષ્ણાંત દિશા નિર્દેશ જારી થયા છે પરંતુ તેમની અવહેલના આપણે સ્પષ્ટ રીતે જોઈ ચુક્યા છીએ દરેક રાજ્ય સરકાર પોતાની રીઝે ઝડૂમી રહી છે કેટલાક રાજ્યોએ સારૂ પ્રદર્શન કર્યું છે તો મોટાભાગના રાજ્યોમાં ચિકિત્સા વ્યવસ્થાની પોલ ખુલી ગઈ છે.કોરોના તપાસના માપદંડોમાં પણ મનમાની થઈ છે. સેનેટાઈઝર અને માર્સ્ક સુધ્યામાં મનમાની થઈ છે. એવી મહામારીના દોરમાં પણ નાના નાના સુરક્ષા સામાનને પણ ઉંચા ભાવે વેચીને ખુબ કમાણ કરનારા ઓછા નાની તેમને લાગે છે કે તેમનું કોઈ કશું જ નહીં બગાડી શકે જરૂરિયાતમંદોની પરેશાની અને ચિંતાનો બહુ ફાયદો ઉઠાવવામાં આવ્યો છે. શું રાજ્ય સરકારો એમ્બ્યુસન્સ સેવાના દર જાતે જ નક્કી ન કરી શકે આ કામ માટે સુપ્રીમ કોર્ટના નિર્દેશ લેવાની શી જરૂર હતી હવે જ્યારે નિર્દેશ આપી જ ગયા છે તો રાજ્ય સરકારો કેટલી સુસ્તતાથી દરો નક્કી કરશે અને કેટલી હદ સુધી આ દરોને લાગુ કરી શકાશે બેશક ફટકાર સાંભળીને દરો નક્કી કરી દેવા અને લોકોને દેખાડી દેવા એટલું જ પુરતુ ન નથી આ દરો પર કડકાઈથી અમલ કરવો પણ જરૂરી છે એ કોઈ છુપી વાત નથી કે સરકારી એમ્બ્યુલન્સ સેવા આપણા દેશમાં ક્યારેય પણ પર્યાપ્ત નથી રહી છેજેને કારણે લોકોને વૈકલ્પિક વ્યવસ્થાની જરૂરિયાત પડે છે અનેક ખાનગી સેવા સંસ્થાઓ બહુ મામુલી દર પર કે મફત સેવા ઉપલબ્ધ કરાવે છે જ્યારે એવા અનેક વેપારી છે જે એમ્બ્યુલન્સ સેવાથી પણ કમાણીનો બેશરમ રસ્તો કાઢી લે છે આ મામલે અરજીકર્તાના વકીલે માન્યુ છે કે સરકારે માર્ચમાં જ દિશા નિર્દેશ જારી કરી દીધા હતાં જો કે દરો નિર્ધારિત કરવાની કોઈ વાત તેમાં ન હતી ખરેખર રાજ્ય સરકારોએ પણ પોતાના સ્તર પર જીલ્લા પ્રશાસન માટે દિશાનિર્દેશ જારી કર્યા હશે પરંતુ તેમાં પણ દર નિર્ધારણની વાત નહીં થાય આ પરિપાટી નવી નથી આપણી ચિકિત્સા વ્યવસ્થામાં કમાણી કરનાર માટે અસીમ ગુંજાશ એમ જ છોડી દેવામાં આવે છે કોરોના મહામારીના દોરમાં આપણે ચિકિત્સા ક્ષેત્રમાં કમાણીની તમામ અમાનવીય રીતોને દરેક સ્તરે ખતમ કરી દેવી જોઈએ.

## પ્રભાસે ફિટનેસ ટ્રેનરને રેન્જ રોવર કાર ગિફ્ટમાં આપી

(સંપૂર્ણ સમાચાર સેવા) મુંબઈ, પ્રભાસની સોશિયલ મીડિયા પર કેટલીક તસવીરો વાઈરલ થઈ રહી છે. એક્ટરના ઘણા ફેન પેજ સોશિયલ મીડિયા પર રેન્જ રોવર સાથેની ફોટો શેર કરી રહ્યા છે. આ ફોટોમાં પ્રભાસ કારની આગળ પોતાના જિમ ટ્રેનર લક્ષમણ રેડી સાથે પોઝ આપી રહ્યા છે. ગ્રે કલરની કાર હાલમાં જ લોન્ચ થઈ છે. કારનો ફન્ટ લૂક રેન્જ રોવર ઈવોલ્ક જેવો લાગી રહ્યો છે. ભારતમાં આ કારની કિંમત અંદાજે ૫૮ લાખ રૂપિયાથી શરૂ થાય છે. જોકે પ્રભાસે ગિફ્ટ કરેલા મોડલની કિંમત જાણી શકાઈ નથી. કારની આગળ પ્રભાસ, લક્ષમણ અને તેમની પત્ની તથા બાળકો દેખાઈ રહ્યા છે. ફોટોમાં પ્રભાસની દાઢી વધેલી પણ દેખાય છે. સોશિયલ મીડિયા પર પ્રભાસના ફેન્સ તેની ખૂબ પ્રશંસા કરી રહ્યા છે. પ્રભાસના વર્ક ફન્ડની વાત કરીએ તો હવે તે 'તાન્હાજી ૫ અનસંગ વોરિયર'ના ડાયરેક્ટર ઓમ રાઉતની ફિલ્મ આદિપુરુષમાં જોવા મળશે. રિપોર્ટ્સ મુજબ, આ ફિલ્મ રામાયણ પર આધારિત હશે. આદિપુરુષમાં પ્રભાસ ભગવાન શ્રી રામાના પાત્રમાં જોવા મળશે. જ્યારે સૈફ અલી ખાન રાવણના પાત્રમાં હશે. મીડિયા રિપોર્ટ્સ મુજબ, સીતાનું પાત્ર કિઆરા આડવાણી ભજવી શકે છે. આ ફિલ્મ ૨૦૨૨માં રિલીઝ થશે.

## ખતરોં કે ખિલાડી ફેમ બલરાજ સ્યાલ લગ્નના બંધનમાં બંધાયો

(સંપૂર્ણ સમાચાર સેવા) મુંબઈ, ખતરોં કે ખિલાડી ૧૦ અને મુજસે શાદી કરોગે' જેવા રિયાલિટી શોમાં જોવા મળેલા એક્ટર અને ક્રોમેડિયન બલરાજ સ્યાલ ચોરીછૂપીથી લગ્ન કરી લીધા છે. જાણીને નવાઈ લાગશે કે ૭ ઓગસ્ટે જાલંધરમાં લગ્ન કરનારા બલરાજના જેની સાથે લગ્ન થયા તે યુવતી તેના ઘરથી માત્ર પંદર મિનિટના અંતરે રહે છે. મતલબ કે પોતાની સપનાની રાણીને દુનિયાબરમાં શોધનારા બલરાજને જીવનસંગિની માત્ર થોડા ડગલાં દૂરથી જ મળી. બલરાજની પત્ની સિંગર છે અને તેનું નામ દીપ્તિ તુલી છે. દીપ્તિ તુલી સાથે મુલાકાત કેવી રીતે થઈ તે જણાવતા બલરાજે કહ્યું, અમે જુલાઈ ૨૦૧૯માં એક શૂટિંગ દરમિયાન ચંડીગઢમાં મળ્યા હતા. હું એક શો હોસ્ટ કરતો હતો અને તેમાં તે પોતાના બેન્ડ સાથે પર્ફોર્મ કરી રહી હતી. મને પહેલી નજરમાં જ તે ગમી ગઈ હતી પણ કદાચ હું તેને નહોતો ગમ્યો. જો ગમ્યો હોય તો તે મારા મેસેજનો જવાબ ચોકસ આપત. બલરાજે આગળ કહ્યું, ત્યારબાદ હું ખતરોં કે ખિલાડી ૧૦ના શૂટિંગ માટે જતો રહ્યો હતો પરંતુ દીપ્તિને મેસેજ કરતો હતો. પરંતુ તે મને ખાસ રિસપોન્સ આપતી નહોતી. તુર્કી અને ગ્રીસમાં ત્યાં આ ટ્રિપ વખતે અમારા બંને વચ્ચે લાંબી વાતચીત થવાની શરૂઆત થઈ. મારી પાછળ આવ્યા પછી હું ઘણીવાર દીપ્તિને મળ્યો હતો. મારી બર્થ ડે પર એટલે કે ૨૬ જાન્યુઆરીએ ગોવામાં મેં દીપ્તિને લગ્ન માટે પ્રપોઝ કરી હતી. તે આશ્ચર્યચકિત રહી ગઈ અને એકદમથી કોઈ જવાબ પણ ના આપ્યો. ત્યારબાદ મને 'મુજસે શાદી કરોગે' શોની ઓફર મળી હતી. આ શોમાં આવ્યા પછી મેં ફરીથી દીપ્તિને લગ્ન વિશે પૂછ્યું હતું તો તે માની ગઈ. અમારા પરિવારે માર્ચમાં લોકડાઉન થયું તેના થોડા દિવસ પહેલા જ અમારા જન્મકાષ્ટર મેળવ્યા હતા. ખાસ વાત તો એ છે કે, દીપ્તિ જાલંધરમાં મારા ઘરથી ૧૫ મિનિટના અંતરે જ રહે છે. આ અંતર કાપતા અમને આટલા વર્ષો લાગ્યા હતા.

### કેટલીક વાર આ મુંઝવણ વચ્ચે એવુ લાગે છે કે હું ઘણી પ્રભાવિત થઈ રહી છું: કંગના રનોૈત

(જી.એન.એસ.) મુંબઈ, અભિનેત્રી કંગના રનોૈતે જ્યારથી શિવસેના સાથે દુશ્મની કરી છે. તે સતત વિવાદોમાં ઘેરાતી રહી છે. ક્યારેક તેની ઓફિસમાં તોડફોડ કરવામાં આવે છે તો ક્યારેક તેને ધમકી મળે છે. અભિનેત્રી દરેક હુમલાનો જવાબ પણ આપતી રહી છે. પરંતુ લાગે છે કે આ દરેક વસ્તુથી તે પણ પરેશાન છે. તે પણ આ વિવાદોમાં ફસાઈને મુંઝવણ અનુભવી રહી છે. કંગના રનોૈતે સોશિયલ મીડિયા ઉપર એક ટ્વિટ કર્યું છે જેને જોતા લાગે છે કે અભિનેત્રી થોડી મુંઝવણમાં છે. તે આ વિવાદોથી પરેશાન થઈ ગઈ છે. તેણે ટ્વિટમાં લખ્યુ છે કે – કેટલીક વાર આ મુંઝવણ વચ્ચે એવુ લાગે છે કે હું ઘણી પ્રભાવિત થઈ રહી છું. ક્યાં આવી ગઈ છું ? હું નથી ઓળખી રહી. જિંદગી મારી તરફ જે પડકારો ફેંકી રહી છે હું તે પડકારો સામે લડવાના પ્રયત્નો કરી રહી છું. તો પણ વધુ પડકારો આવી રહ્યા છે.

## સ્ત્રી એકલી રહી શકે, પુરુષ માટે એકલા રહેવું ખૂબ મુશ્કેલ છે

(જી.એન.એસ, પ્રશાંત દયાળ) આપણે એવું માનીએ છીએ કે સ્ત્રી ડરપોક, નબળા મનની અનશક્ત હોય છે, પરંતુ મનોવૈજ્ઞાનિકોના અભ્યાસ અને વાસ્તવિક આંકડાઓ જોઈએ તો સ્ત્રીની સરખામણીમાં પુરુષ પોતાને ખુબ જ નબળો અને લાચાર સમજે છે. કદાચ આટલા જ વાક્ય સાથે મને સહમત નહીં થાઓ પરંતુ અખબારમાં રોજે રોજ આવતી આત્મહત્યાની ઘટનાઓ પર એક નજર કરશો તો સમજાશે કે દસ આત્મહત્યાની ઘટનાઓમાં પુરુષો અને સ્ત્રીઓની ટકાવારી ૭:૩ છે. આમ જ્યારે મુશ્કેલ સ્થિતિ નિર્માણ થાય ત્યારે સ્ત્રી તેનો સામનો કરી લે છે પરંતુ સ્ત્રીઓની સરખામણીમાં પુરુષોની

સેલ્ફીકેનિજમ સિસ્ટમ ખુબ જ નબળી હોય છે. જેના પરિણામ સ્વરૂપ મુશ્કેલ સ્થિતિઓમાં સ્ત્રી રસ્તો શોધી પહાડની જમ અડધ ઊભી રહેવાના સતત પ્રયત્નો કરતી હોય છે જ્યારે પુરુષનો પુરુષ હોવાનો અહંકાર ક્ષણમાં જ ટૂટી જાય છે. વાત અહીં માત્ર જીવન મરણની નથી, પણ એવી હજારો ઘટનાઓ છે જેમાં સ્ત્રી પરિસ્થિતિ ઉપર વિજય મેળવવાનો પ્રયત્ન કરી વિજય પણ મેળવે છે જ્યારે પુરુષ નાની નાની ઘટનાઓમાં પણ નાસીપાસ થઈ જાય છે. તેનું એક કારણ એવું પણ છે કે, સ્ત્રી ઘણી સરળતાથી પોતે શક્તિમાન નથી, પોતે લાચાર છે અને નબળી છે તેવું સહજતાથી પોતાને સમજાવી શકે છે. જ્યારે આપણે ત્યાં પુરુષના

ઘડતરમાં જ ખોટ છે, જેને કારણે પુરુષને ડર લાગતો નથી, પુરુષ હારતો નથી અને પુરુષ રડતો નથી તેવી ગળથૂંથી જે આપણને પીડાડાવી દેવામાં આવી છે તે ખરી વાસ્તવિકતા કરતાં સાવ જુદી હોય છે. પુરુષને ડર પણ લાગે છે, તે હારે પણ છે અને તેને રડવું પણ આવે છે. પણ ખોટું શિક્ષણ પુરુષને હારવા દેતું નથી અને રડવા દેતું નથી માટે તે ભાંગી જાય છે જ્યારે સ્ત્રી પોતે લાચાર અને અશક્ત હોવાનું સ્વિકારી બહુ જલ્દી આવી પડેલી સ્થિતિ પર નિયંત્રણ મેળવી લે છે. પતિનું અવસાન થાય અથવા કોઈ કારણ સર પતિ-પત્ની છૂટા પડે ત્યારે ૯૯ ટકા કિસ્સામાં સ્ત્રી સિંગલ પેરેન્ટની ભૂમિકા બખૂબી નિભાવે છે. તે જન્મજાત

બાળકની માતા તો હોય જ છે પરંતુ પરિસ્થિતિ નિર્માણ થાય તો તે બાળકના ઉત્તમ પિતા પણ સાબિત થઈ શકે છે. આખણ દેશમાં આવી લાખનો સંખ્યામાં સ્ત્રીઓ છે કે જેણે પતિના અવસાન પછી કે પતિથી છૂટા પડ્યા પછી પોતાના બાળકોને તે તમામ ઉત્તમ બાબતો આપી જે તેમને તેના પિતા આપી શકતા હતા. પતિથી અલગ થનારી લાખો સ્ત્રીઓ છે કે જેણે દુનિયાની કડવી નજરોથી પોતાની જાતને બચાવી પોતાના બાળકને પિતાનું છત્ર પુરું પાડ્યું છે, પરંતુ બહુ એવા ઓછા પિતાઓ છે કે જેમણે પત્નીના અવસાન પછી અથવા પત્નીથી અલગ થયા પછી સિંગલ પેરેન્ટની ભૂમિકા અદા કરી હોય. પતિ-પત્ની

જ્યારે સાથે રહતા હોય છે ત્યારે પતિને ખ્યાલ જ નથી હોતો કે જેમ સહજતાથી તે થાસ લે છે તેમ તેની આસપાસની ઘટનાઓ તેની સાથે પત્નીને કારણે સહજ બની ગઈ છે. પતિ સવારે ઉઠે અને નોકરીએ જાય અને ત્યાંથી પરત ફરે ત્યાં સુધીની તમામ જરૂરિયાતો માગ્યા વગર તેની પત્ની સમયસર પુરી કરે છે. પુરુષની નજર ફરે અને જે સ્ત્રીને તેની વાત સમજાય તે તેની પત્ની જ હોઈ શકે છે. તાજેતરમાં યુજરાતના બે સિનિયર પોલીસ અધિકારીઓના વિડિયો વાપરલ થયા જેમણે ત્રણથી ચાર દાયકા એક ઉત્તમ પોલીસ અધિકારી તરીકે પસાર કર્યા અને લગભગ પાંચ દાયકા કરતાં વધુ સમય સુધી તેઓ પોતાનું દાંપત્ય જીવન

જીવ્યા. તેમણે જીવનમાં એવો નિર્ધાર કર્યો હશે કે આખી જીંદગી પોલીસની દોડમથા ભરેલી નોકરી કર્યા પછી તેઓ પોતાના જીવનસાથી સાથે જીવનનો સહજ બની ગઈ છે. પતિ સવારે ઉઠે કાંઈક જુદુ જ નિર્માણ કર્યું હતું. જ્યારે નોકરીકાળ પુરો થયો અને જીવનસાથી સાથે ઉત્તરાર્થ પસાર કરવાનો હતો ત્યારે જ જીવનસાથીની વિદાય થઈ. ખાખી કપડામાં જીવતા આ અધિકારીઓ આજે પોતાને લાચાર અને એકલા સમજ રહ્યા છે. આતું વિનેક પુરુષો સાથે થાય છે. પતિની વિદાય પછી પત્ની એકલી જીવી જાય છે પરંતુ પત્નીની વિદાય પછી પુરુષો બહુ લાંબુ જીવતા નથી તેવો પણ એક અભ્યાસ થયો છે.

## મોબાઈલ રેડિએશન શું હોય છે? આપણા સ્વાસ્થ્ય પર તેનો શું પ્રભાવ પડે છે?

(જી.એન.એસ) મિત્રો મોબાઈલ નો આજે દરેક કોઈ ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. મોબાઈલ થી આપણા જીવનને ઘણી સરળતા મળી છે. મોબાઈલથી આજે આપણે લગભગ દરેક કામ કરી શકે છે. પરંતુ મોબાઈલ કેટલો સારો છે તેટલો જ માટે ખતરનાક છે. આપણે વાત કરીએ મોબાઈલના અધિક ઉપયોગ કરવાના લોકોની હાનિકારક પ્રભાવ ના વિશે તો સૌથી ખતરનાક મોબાઈલ રેડીએશન કે

મોબાઈલ વિકિરણ છે. કદાચ તમે નહીં જાણતા હોય કે મોબાઈલ રેડીએશન તમારા સ્વાસ્થ્ય પર કેટલો હાનિકારક પ્રભાવ પાડે છે. આજે અમે તમને જાણકારી આપીશું કે આપણા સાથે પ્રભા મોબાઈલ રેડીએશન કેવો પ્રભાવ પાડે છે. રેડિએશન કે વીકિરણ આપણા વાતાવરણમાં ફેલાયેલી એક એવી ઊર્જા છે જે તરંગોના રૂપ માં ચાલતી હોય છે. તેને તે રેડિયો તરંગો પણ કહી શકો છો. આ તરંગોના

નિર્માણમાં માનવે પોતાના હિત માટે કર્યો હતો. સૂર્યના પ્રકાશમાં પણ વિકિરણ હોય છે. પરંતુ આપણા વાયુમંડળમાં ઓઝોન પરત ના કારણે તે આપણને હાનિ પહોંચાડતો નથી. તેમજ ટીવી નું રીમોટ, મોબાઈલ ફોન અને એક્સ-રે રેડિયેશન થી થાય છે અને જે માર્ઈકોવેવમાં તમે રસોઈ બનાવો છો તેમાંથી પણ રેડિએશન હોય છે. જ્યારે તમે એક્સ-રે કરવો છો તો તરંગો તમારા હાડકા ને છોડીને

## વધુ પડતી તાણ : શરીર અને મન બંને માટે જોખમી!

(જી.એન.એસ) વજન વધવું કે, ડાયાબિટીસ, થાયરોઈડ જેવી અન્ય બિમારી થવી એ લાંબા સમયથી રહેલી તાણનું પરિણામ છે. લાંબા સમયથી મનમાં ધરબી રાખેલી ચિંતાને કારણે બિમારીઓ થાય છે. જેવી કે, અપચાને લીધે વજન વધવું અને એ જ પરિસ્થિતિ લાંબો સમય રહી તો તે કોલેસ્ટ્રોલ તેમજ ઉચ્ચ કોર્ટીસોલ શરીરમાં યરબી અને કાર્બોહાઈડ્રેટની ચયાપચયની ક્ષિપાને અસર કરે છે. વધુ પડતું ઈન્સ્યુલિન ઉત્પન્ન કરીને લોહીમાં સાકરનું પ્રમાણ

વધારી દે છે. આ બધાને કારણે શરીરમાં અપચો થાય છે અને વજન વધે છે. લાઈફસ્ટાઈલ કોય લ્યુક કુટીનો કહે છે, ‘તમે જો તાણને તમારા મન પર ઓછી હાવી થવા દો, તો ફાયટો એ છે કે, કારણ વગર વજન વધતું આટું છે તથા ડિપ્રેશન જેવી માનસિક બિમારીથી બચી શકાય છે.’

વધુમાં કુટીનો તાણ મેનેજ કરવાના થોડાં ઉપાય પણ અહીં જણાવી રહ્યાં છે. પેટનો દબાવો વધવો, ડાયાબિટીસ થવું કે થાયરોઈડ, કોલેસ્ટ્રોલ તેમજ ઉચ્ચ રક્તચાપ જેવી બિમારી થવી એ બધાનું મુખ્ય કારણ અતિશય તાણ તેમજ તેને લીધે શરીરના હોર્મોન્સનુ સમતુલન વિખરાવું છે. ૧. તમે જ્યારે તાણમાં હોવ છો, ત્યારે શરીરમાં કોર્ટીસોલ તથા એડ્રેનલાઈન

## જાણો કેવી રીતે સ્માર્ટફોનની લાઈટ આપણાં સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક છે

(જી.એન.એસ.) આજકાલ દરેક સ્માર્ટફોનનો યુઝ કરે છે. આટલી વ્યસ્ત લાઈફમાં સ્માર્ટફોનનો ઉપયોગ દિવસ દિવસે વધતો જઈ રહ્યો છે. બધા આ નાના ડિવાઈસથી એકબીજા સાથે કનેક્ટ અને અપડેટ થાય છે. એટલું જ નહીં પરંતુ આ એક મનોરંજનો માધ્યમ પણ બની ગયું છે. તેનાથી શોપિંગ, મૂવી ટિકિટ, ફ્લાઈટ ટિકિટ અને અભ્યાસ માટે પણ ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. દરેક ધરમાં માણસ નથી તેનાથી વધુ સ્માર્ટ ફોન થઈ ગયા છે. આજકાલ સ્માર્ટફોન વગર લાઈફ અધુરી થઈ ગઈ છે. આ એક જરૂરત ની સાથે આદત પણ બની ગયું છે. સ્માર્ટફોન યુઝ કરવાના ઘણા લાભ છે. પરંતુ આ વિશ્વાસનીય ડિવાઈસ થી પોતાના થોડા નુકસાન પણ છે. જો તમે લાંબા સમય સુધી તમારા સ્માર્ટફોન નો ઉપયોગ કરો છો તો તે

જાણવું પણ જરૂરી છે કે તેમાં ઉત્પન્ન થતી લાઈટ તમને કેટલું નુકસાન કરે છે. અને ઘણી બીમારીઓ પણ આવે છે તો આજે તમને જણાવીશું કે સ્માર્ટફોનમાં થતી લાઈટ થી નુકસાન અને તે સ્વાસ્થ્ય માટે કેટલી હાનિકારક છે. આપણું શરીર સ્વાભાવિક રીતે એક ચક્રનો પાલન કરે છે. જે આપણને દિવસ દરમિયાન જાગતા રહેવા માટે સતર્ક કરે છે. અને રાત્રે આરામ કરવા માટે આપણી મદદ કરે છે. પરંતુ જ્યારે આપણે ઊંઘવા જઈએ છીએ ત્યારે આ સ્ક્રીને ને જોઈએ છીએ. તો તેનાથી મગજ ભ્રમિત થાય છે. રાત્રે મસ્તિષ્ક મેલાટોનિન હોર્મોન્સ નો ઉત્પાદન કરે છે જે આપણને ઊંઘવા માટે સંકેત આપે છે. પરંતુ તે સમયે સ્માર્ટફોનનો ઉપયોગ કરતી વખતે જે લાઈટ થાય છે. મસ્તિષ્ક તેઓ નથી કરી શકતું. જેના લીધે અનેક પ્રકારની સ્વાસ્થ્ય

## આંકડા પાન પગનાં તળીયે લગાવવાથી ૪૦ દિવસમાં ડાયાબિટીસ થશે જડમૂળમાંથી ખતમ

(જી.એન.એસ.) આપણું શરીર નિરોગી હોય તો આપણે પ્રહુલ્લિત મન સાથે રહી શકીએ છીએ અને દરેક પ્રકારની પ્રતીત પર ધ્યાન આપી શકીએ છીએ. પણ જો શરીર જ બિમારીઓથી ઘેરાયેલું હશે તો કોઈપણ જગ્યાએ મન લાગતું નથી. જેને તમે સંકોચ વગર અજમાવી શકો છો અને તેની કોઈ આડઅસર પણ નથી. આ ઈલાજ માટે તમારે આંકડા ના પાન ની જરૂર પડશે જો તમને આજુબાજુમાંથી સહેલાઈથી મળી જશે. સૌપ્રથમ આજુબાજુ માંથી કોઈ જગ્યાએથી સફેદ આકડાનું એક પાન

લઈ આવો. જે રીતે તસવીરમાં દર્શાવવામાં આવ્યું છે એ રીતે આપણા પાનને પગના તળિયે ઊંધુ બાંધવાનું રહેશે. ખાસ ધ્યાન એ બાબતનું રાખવાનું છે કે પાનનો ડીટિયાનો ભાગ પગ ના અંગુઠા પાસે આવવો જોઈએ. દરરોજ રાત્રીના સુતા સમયે આઠ કલાક સુધી આ પાન બાંધવાનું રહેશે. પાન અને પગમાં બાંધીને મોજું પહેરી લેવું જેથી કરીને પાન પગમાંથી નીકળી ન શકે. ત્યારબાદ સવારના ઉઠીને આ પાન ને પગ માંથી કાઢી નાખવું. આ

## પાર્થ આલિયાની ફિલ્મથી બોલિવૂડમાં એન્ટ્રી કરશે

(સંપૂર્ણ સમાચાર સેવા) મુંબઈ,તા.૯ હાલમાં જ ખબર આવી હતી કે ટીવી એક્ટર પાર્થ સમથાને લોકપ્રિય થયે કસોટી જિંદગી કીથી અલગ થઈ રહ્યો છે. જોકે તેણે પોતાના આ શો છોડવાને લઈને કોઈ ઔપચારિક જાહેરાત નથી કરી, પરંતુ હવે આ ચર્ચા સામે આવી રહી છે કે તેને નયની?. આજના સમયમાં ડાયાબિટીસનો રોગ વધુ પ્રમાણમાં જોવા મળી રહ્યો છે. એવું પણ કહેવામાં આવે છે કે આ રોગનો કોઈ ઈલાજ

મુજબ પાર્થે બોલિવૂડ ફિલ્મ માટે ટીવી ઈન્ટરફૂનેને ગુડબાય કહી દીધું છે. એન્ટરટેઈનમેન્ટ વેબસાઈટ સ્પોટબોયના પ્રેડિક્ટ મુજબ, પાર્થને બોલિવૂડની એક મોટી ફિલ્મ મળી ગઈ છે અને આ કારણે જ તેણે પોતાના જાણીતા શો કસોટી જિંદગી કરી ર છોડવા ઈચ્છે છે. રિપોર્ટ મુજબ પાર્થ પોતાની પહેલી બોલિવૂડ ફિલ્મ સાઈન કરી લીધી છે અને પોતાના

આ પ્રોજેક્ટને લઈને તે ખૂબ જ ઉત્સાહિત છે. ખબર છે કે પાર્થને સંજય લીલા ભણસાલીની ફિલ્મ 'ગંગુબાઈ કાઠિયાવાડી'માં ખૂબ જ સારો રોલ ઓફર કરવામાં આવ્યો છે. કહેવામાં આવ્યું છે કે ભણસાલીની આ ફિલ્મમાં પાર્થ આલિયા ભટ્ટની સામે લીડ રોલમાં જોવા મળશે. જુજ્ઘવી દઈએ કે આલિયા ભટ્ટની સામે ફિલ્મમાં કોણ હશે તેને લઈને

નું પ્રમાણ વધી જાય છે. પરિણામે કોલેસ્ટ્રોલ તેમજ બ્લડ પ્રેશરનું સ્તર વધવાની સાથે પાચન ક્રિયા પણ નબળી થતી જાય છે. એવું કુટીનો આઈજીટીવીને જણાવે છે. ૨. આ જ કારણસર અતિશય તાણમાં રહેતી વ્યક્તિ ગેસ, એસિડિટી, પેટનું ફૂલવું તેમજ કબજીયાતનો અનુભવ કરે છે. ૩. અસમતોલ હોર્મોન્સને લીધે ઉંધની ગુણવત્તામાં પણ અસર થાય છે. પૂરતી ઉંધ ન લેવાવાળા લોકોને કાં તો ભૂખ નથી લાગતી અથવા વધુ પડતી ભૂખ લાગે છે, જે શરીરનું વજન વધારી દે છે. ૪. શારીરિક શ્રમ કરતી વખતે વચ્ચે એક પણ દિવસ આરામ ના લેવામાં શરૂતો, આ ઓવર ટ્રેનિંગ કે તમારા શરીરને સિમ્પથેટીક નર્વસ સિસ્ટમ તરફ વાળી દે છે, જે આખરે

હોર્મોન્સમાં અસમતુલનપણું લાવે છે. ૫. બ્લડ પ્રેશર તેમજ કોલેસ્ટ્રોલનું ઊંચું પ્રમાણ હૃદય રોગ નોતરે છે. ઉપર જણાવેલાં બધા કારણો એટલું કહેવા માટે પર્યાપ્ત છે કે, તાણમાં રહેવું શરીર માટે કેટલું ખુબું નુકસાનકારક છે. તમે ગમે તેટલી અજાગમતી, તાણભરી સ્થિતિમાંથી પસાર થતાં હોવ, તો પણ તમારો અભિગમ બદલી નાખો. બને ત્યાં સુધી એ પ્રયત્ન કરવો કે, દરેકે દરેક ચિંતાપ્રેરક પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં લઈને એને રીએક્ટ કરવાની જરૂર નથી હોતી. અમુક બાબતોને પડતી મુકવી જોઈએ. તો છતાં જો તમે અકવાલિયા કે મહિના સુધી ચિંતામુકત નથી થઈ શકો, તો છતાં જો તમે અકવાલિયા કે અસમર્થતા ઘેરી વળતી હોય, તો ડોક્ટરની સલાહ અચૂક લેવી.

ગરવી ગુજરાતમાં આપના વિસ્તારની સમસ્યા, સંસ્થાના વિકાસલક્ષી સમાચાર, બાળકોના જન્મદિવસની શુભેચ્છા, સગા-સંબંધીઓનું બેસણું/શ્રદ્ધાંજલિ, વેપાર-ધંધાની જાહેર ખબર તેમજ ન્યૂઝપેપર માટે સંપર્ક કરો.

**વડોદરા જુલો**

**બ્યુરોચીફ : શ્રી યુસુફઅલી હેદરાલી શૈયદ**

**(મો.૯૪૦૮૩૫૦૧૩૭)**

**નગરવાડા, સૈયદપુરા, વડોદરા-૩૯૦૦૦૪ ગુજરાત**

ગરવી ગુજરાતમાં આપના વિસ્તારની સમસ્યા, સંસ્થાના વિકાસલક્ષી સમાચાર, બાળકોના જન્મદિવસની શુભેચ્છા, સગા-સંબંધીઓનું બેસણું/શ્રદ્ધાંજલિ, વેપાર-ધંધાની જાહેર ખબર તેમજ ન્યૂઝપેપર માટે સંપર્ક કરો.

ગરવી ગુજરાતમાં આપના વિસ્તારની સમસ્યા, સંસ્થાના વિકાસલક્ષી સમાચાર, બાળકોના જન્મદિવસની શુભેચ્છા, સગા-સંબંધીઓનું બેસણું/શ્રદ્ધાંજલિ, વેપાર-ધંધાની જાહેર ખબર તેમજ ન્યૂઝપેપર માટે સંપર્ક કરો.

**ગાંધીનગર - સાબરકાંઠા - અરવલ્લી જુલો**

**બ્યુરોચીફ : યુનુસ મેમણ**

**(મો.૭૯૮૪૮૩૬૩૭૧)**

**પોલોગાઉબ્ડ, અલકપુરી ચાર રસ્તા**

